



**Menu**

# AZAROA

## HAUR HEZKUNTZA

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
		<b>1</b> JAIA	<b>2</b> Kcal:595-Prot:36-Lip:18-HC:77 - Porrusalda krema ogi integral txigortuekin - Solomoa saltsan - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>3</b> Kcal:668-Prot:35-Lip:10-HC:116 - Arroza tomatearekin - Bakailaoa piperrekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *
<b>6</b> Kcal:591-Prot:19-Lip:25-HC:82 - Leka eta azenario purea - Patata tortila entsaladarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>7</b> Kcal:930-Prot:40-Lip:35-HC:117 - Kiribilak aurora saltsan - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>8</b> Kcal:804-Prot:57-Lip:20-HC:105 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Indioilar blanketa ziaparekin, ananarekin eta patatarekin - Jogurta - Ogia integrala *	<b>9</b> Kcal:741-Prot:27-Lip:22-HC:84 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Hegaluze-medailoia tomate-saltsan - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>10</b> Kcal:923-Prot:38-Lip:41-HC:101 - Dilistak bertako barazkiekin - Hanburgesa txanpinoiekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *
<b>13</b> Kcal:652-Prot:23-Lip:30-HC:79 - Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>14</b> Kcal:793-Prot:50-Lip:20-HC:110 - Barraskiloak tomatearekin - Bakailaoa saltsa berdean - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>15</b> Kcal:765-Prot:58-Lip:27-HC:77 - Porrusalda - Oilasko-izterra entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala *	<b>16</b> Kcal:753-Prot:42-Lip:24-HC:99 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>17</b> Kcal:565-Prot:44-Lip:17-HC:62 - Hegazti-zopa fideoekin - Oilasko-bularkia piper gorriekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *
<b>20</b> Kcal:789-Prot:33-Lip:8-HC:153 - Dilistak bertako barazkiekin - Barazki-paella - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>21</b> Kcal:830-Prot:29-Lip:43-HC:81 - Leka eta patata purea - Albondigak jardineran - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>22</b> Kcal:821-Prot:34-Lip:30-HC:111 - Garbantzuak bertako kalabazarekin - Patata tortila entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala *	<b>23</b> Kcal:672-Prot:42-Lip:30-HC:64 - Azalore-krema - Bakailaoa arrautzaztatua maionesarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>24</b> JAIA
<b>27</b> Kcal:742-Prot:50-Lip:23-HC:87 - Patatak errioxar erara - Indioilar bularkia entsaladarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>28</b> Kcal:764-Prot:35-Lip:24-HC:109 - Bolognesa espagetiak - Legatza marinela saltsan - Fruta sasoiakoa - Ogia *	<b>29</b> Kcal:796-Prot:37-Lip:32-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Jogurta - Ogia integrala *	<b>30</b> Kcal:726-Prot:56-Lip:26-HC:72 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Oilasko-izterra entsaladarekin - Fruta sasoiakoa - Ogia *	

Haragi-bolak, hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz

