

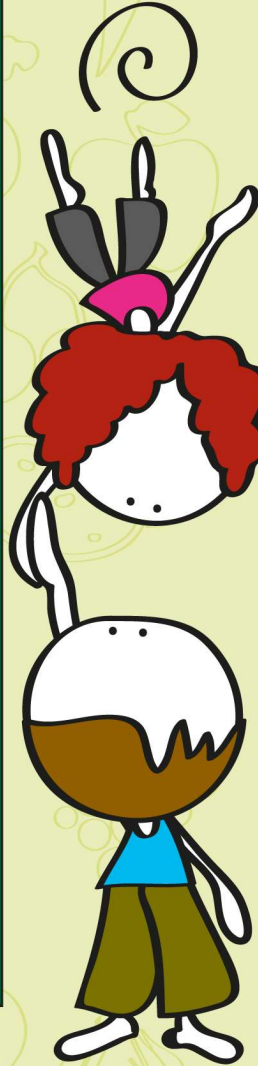
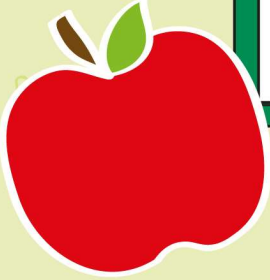
Menu

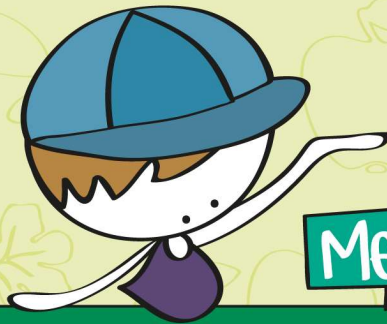
ABENDUA

ACTIMEL-IK EZ, BABARRUNIK
EZ, KIWIRIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:781-Prot:43-Lip:29-HC:93 - Brokolia patatekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:726-Prot:32-Lip:30-HC:87 - Brokolia patatekin - Arrautza frijituak patata frijituekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Kiki-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





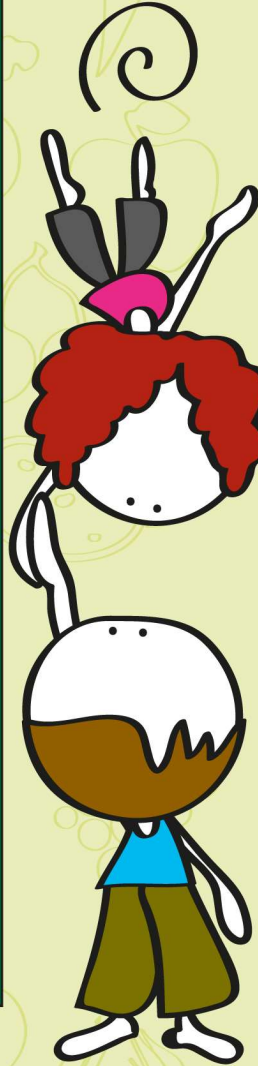
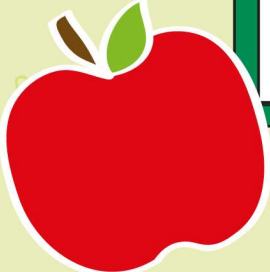
Menu

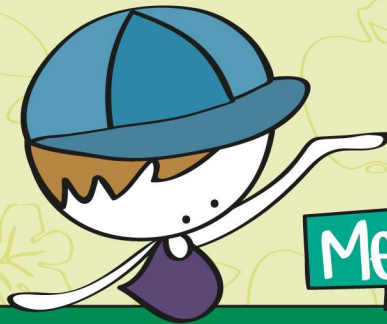
ABENDUA

ARRAINARIK EZ, DILISTARIK
EZ, GARBANTZURIK EZ,
ILARRARIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:770-Prot:49-Lip:24-HC:96 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Txahal-xerra plantxan entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:597-Prot:40-Lip:19-HC:64 - Lekak patatekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:768-Prot:38-Lip:16-HC:125 - Arroza tomatearekin - Solomo freskoa piper gorriekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:686-Prot:43-Lip:22-HC:85 - Azalorea patatekin - Solomo ontzutua entsaladarekin (d) - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:827-Prot:62-Lip:30-HC:81 - Patatak errioxar erara - Oilasko-izterra entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:730-Prot:40-Lip:28-HC:83 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Txerri-giarra labean piper gorriekin - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:765-Prot:39-Lip:20-HC:114 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Oilasko-bularkia entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:735-Prot:45-Lip:27-HC:81 - Ziazerba-krema - Txahal-gisatua entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

🍷-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





Menu

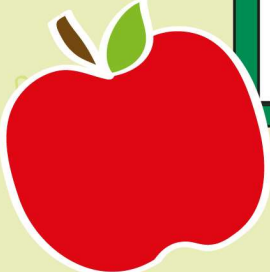
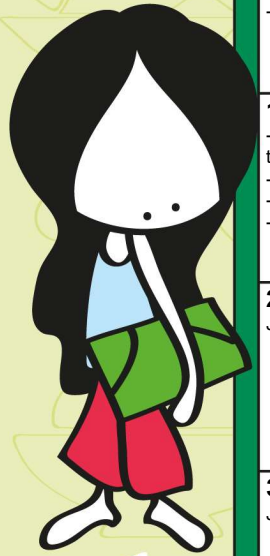
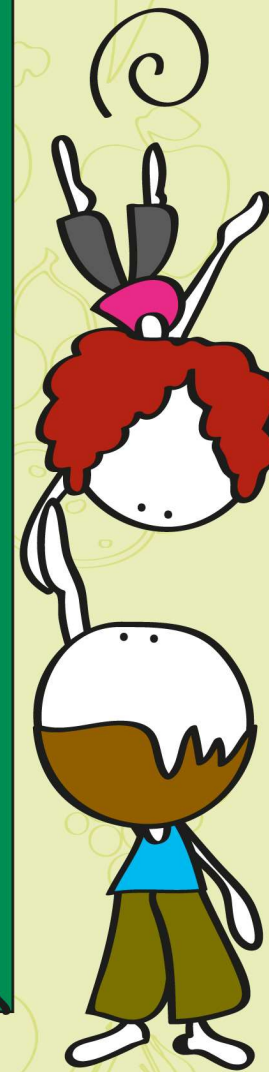
ABENDUA

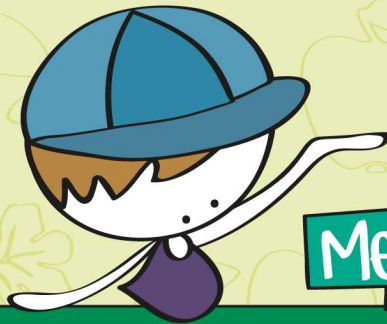
ARRAINARIK EZ, ITSASKIRIK
EZ, KIWIRIK EZ, LEKARIK EZ

BEGONAZPI
IKASTOLA

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:727-Prot:45-Lip:24-HC:87 - Brokolia patatekin - Txahal-xerra plantxan entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:848-Prot:33-Lip:26-HC:129 - Arroza tomatearekin - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:601-Prot:37-Lip:19-HC:75 - Porrusalda - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:686-Prot:43-Lip:22-HC:85 - Azalorea patatekin - Solomo ontzutua entsaladarekin (d) - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:763-Prot:22-Lip:22-HC:128 - Barazki-paella - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:827-Prot:62-Lip:30-HC:81 - Patatak errioxar erara - Oilasko-izterra entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:730-Prot:40-Lip:28-HC:83 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Txerri-giarra labean piper gorriekin - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:726-Prot:32-Lip:30-HC:87 - Brokolia patatekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:801-Prot:35-Lip:19-HC:129 - Arroza tomatearekin - Oilasko-bularkia entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:896-Prot:59-Lip:25-HC:110 - Dilistak bertako barazkiekin - Txahal-gisatua entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Erabili bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





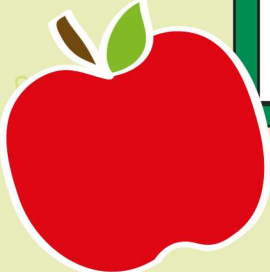
Menu

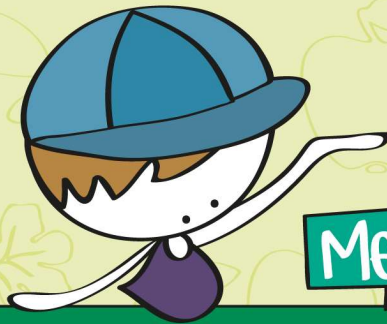
ABENDUA

ARROZA-KOLOREKO FRUTA,
FRUITU LEHORRIK EZ, KIWIRIK
EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Arrozi-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





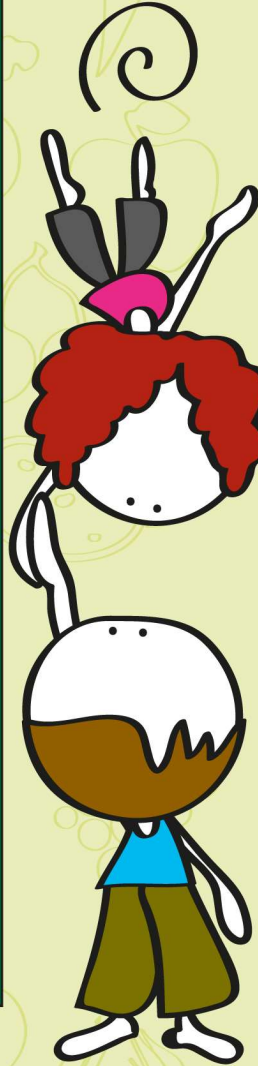
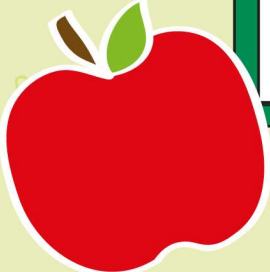
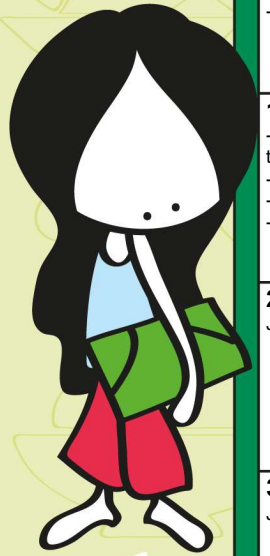
Menu

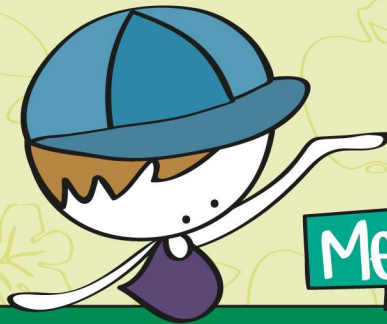
ABENDUA

BABARRUNIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:781-Prot:43-Lip:29-HC:93 - Brokolia patatekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:726-Prot:32-Lip:30-HC:87 - Brokolia patatekin - Arrautza frijituak patata frijituekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

🍷-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





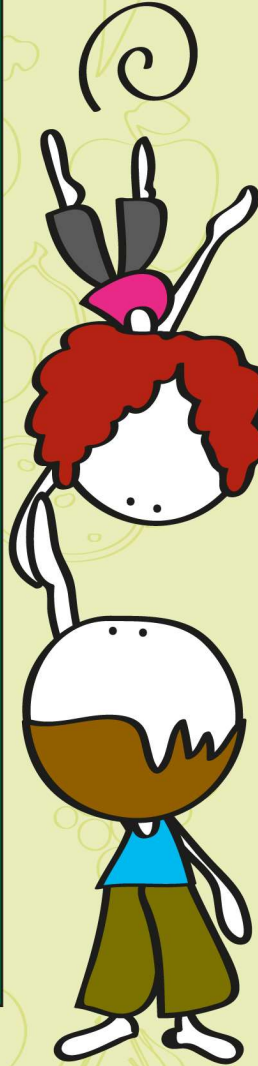
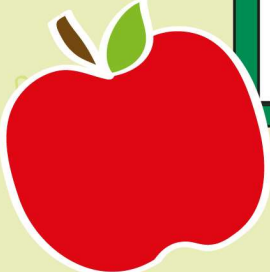
Menu

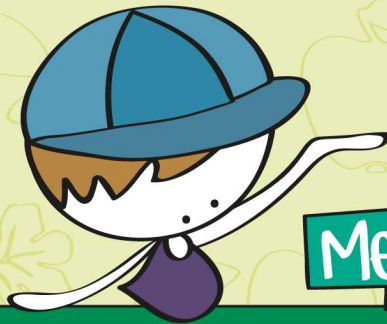
ABENDUA

**BEHI ESNEA ETA ESNEKIRIK
(LAKTOSA BARNE) EZ**

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:707-Prot:36-Lip:31-HC:75 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak tomate-saltsarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:846-Prot:38-Lip:29-HC:113 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Sojako postrea - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin (d) - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:788-Prot:50-Lip:21-HC:94 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Sojako postrea - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:774-Prot:59-Lip:21-HC:90 - Dilistak bertako barazkiekin - Txahal-gisatua entsaladarekin - Sojako postrea - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Esne-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





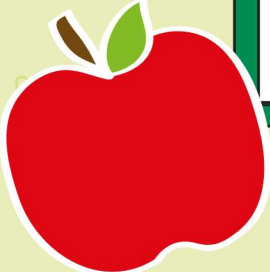
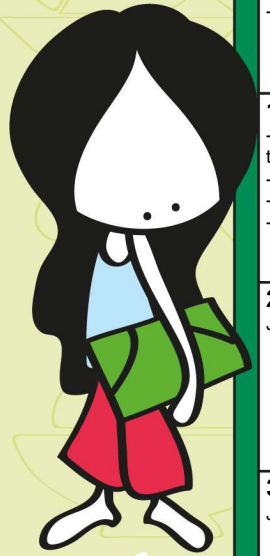
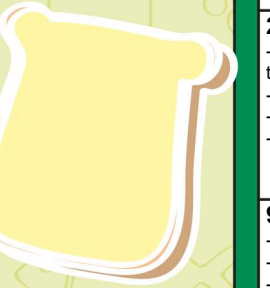
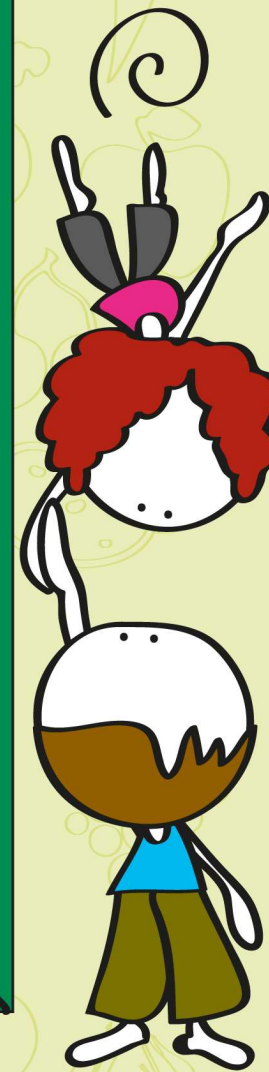
Menu

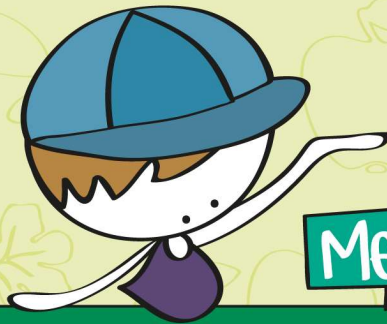
ABENDUA

ESNE BRIKARIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Esne-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





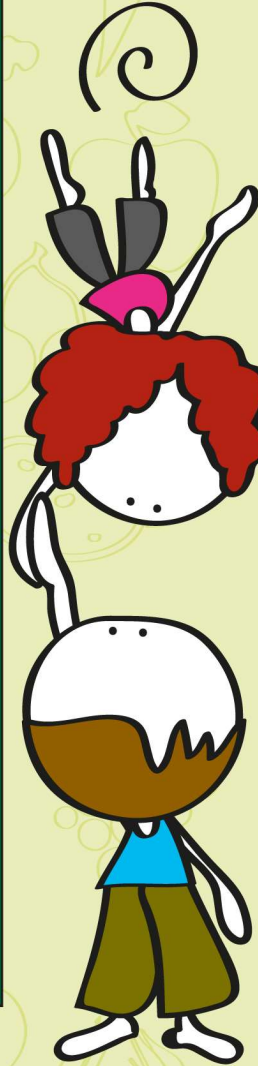
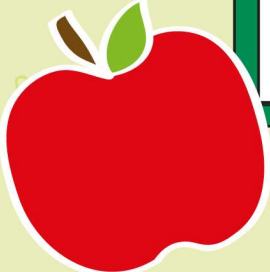
Menu

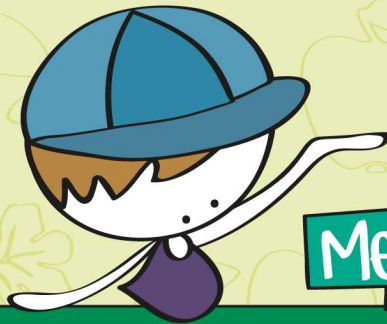
ABENDUA

**ESNEA ETA ESNEKIAK
(LAKTOSA BARNE) EZ,
SOJARIK EZ (TRAZAK BAI)**

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:707-Prot:36-Lip:31-HC:75 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak tomate-saltsarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:832-Prot:38-Lip:28-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin (d) - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:774-Prot:49-Lip:20-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Sasoiko fruta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:761-Prot:58-Lip:20-HC:91 - Dilistak bertako barazkiekin - Txahal-gisatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Esne-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





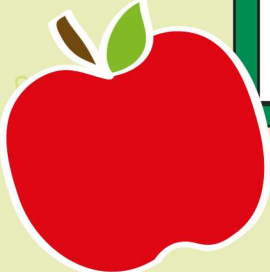
Menu

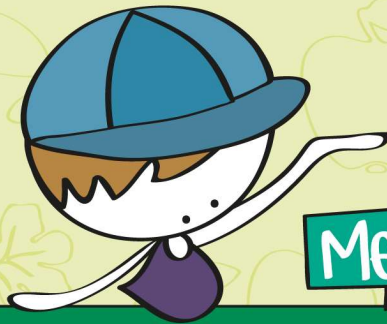
ABENDUA

FRUITU LEHORRAK ETA ERATORRIAK

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Erabili-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





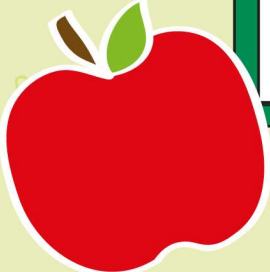
Menu

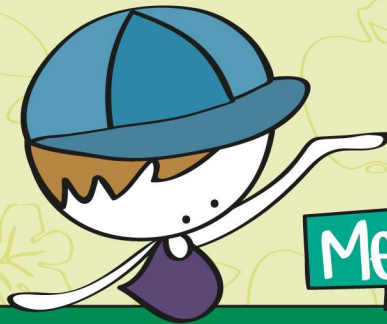
ABENDUA

FRUITU LEHORRIK EZ, FRUTA AZALIK EZ, MELOKOTOIRIK EZ, MELOKOTOI DERIBATURIK EZ, OILASKORIK EZ, PLATANORIK EZ, SAGARRARIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

0-10 kilometroko eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





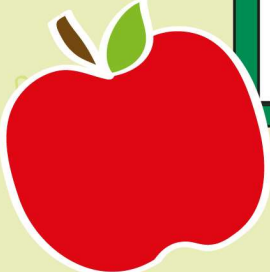
Menu

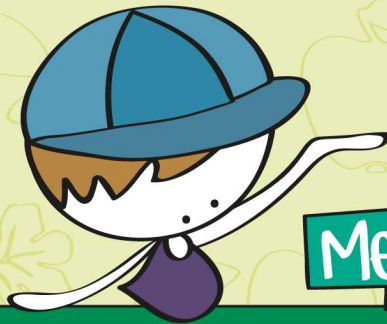
ABENDUA

FRUITU LEHORRIK EZ,
KAKAHUETERIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Lehorri-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





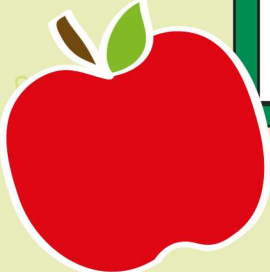
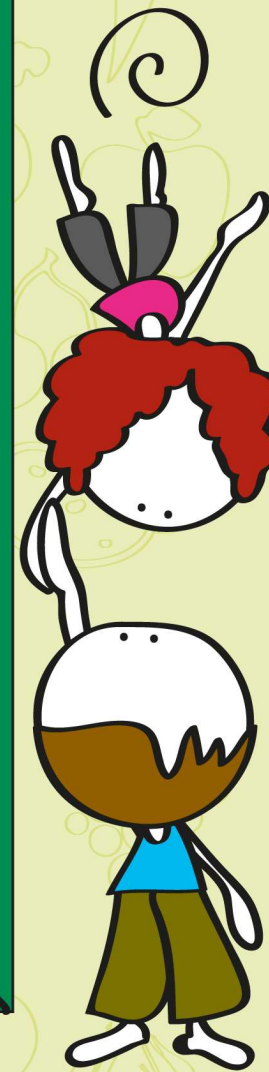
Menu

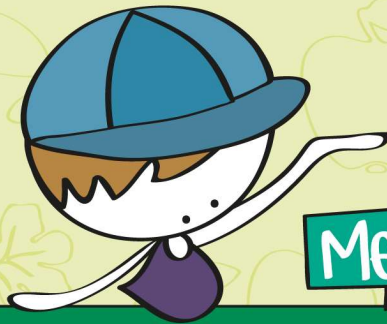
ABENDUA

INDABA GORRIRIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:781-Prot:43-Lip:29-HC:93 - Brokolia patatekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Erabili-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





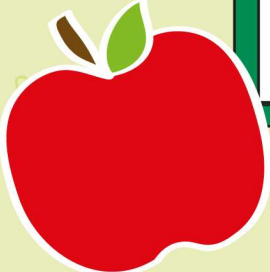
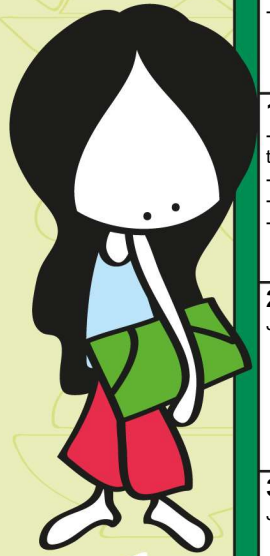
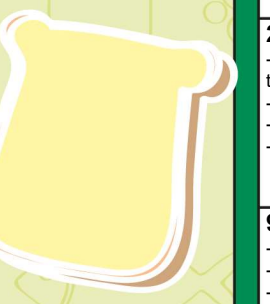
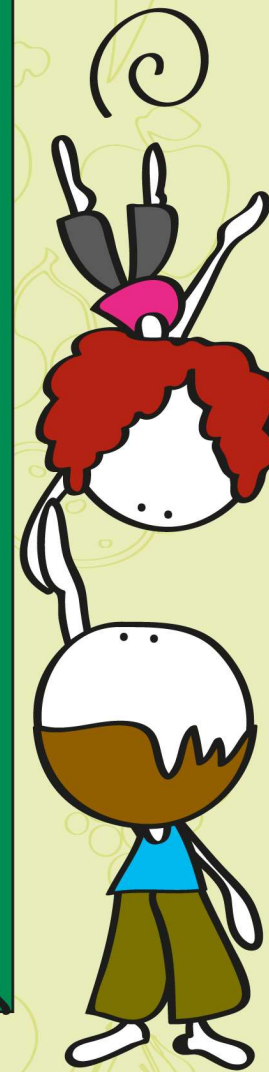
Menu

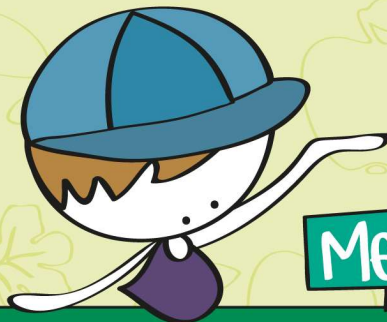
ABENDUA

KIWIRIK EZ, PLATANORIK EZ

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:824-Prot:46-Lip:28-HC:102 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:860-Prot:40-Lip:30-HC:114 - Espageti italiar erara - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:745-Prot:29-Lip:37-HC:73 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuak bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:800-Prot:28-Lip:27-HC:118 - Makarroiak bolognesa - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:814-Prot:39-Lip:27-HC:110 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:911-Prot:30-Lip:34-HC:124 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Kiwi-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





Menu

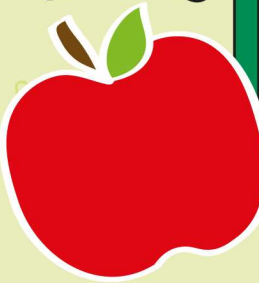
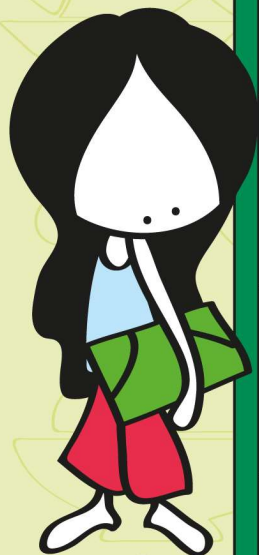
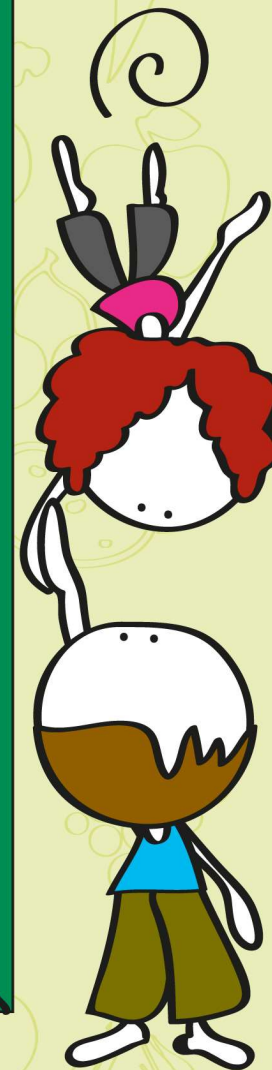
ABENDUA

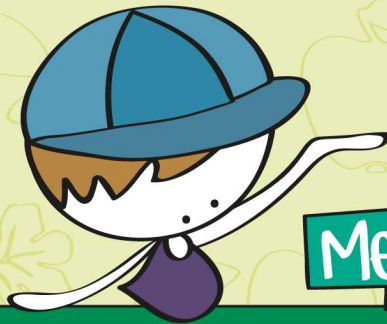
LEKARIK EZ, MELOKOTOIRIK
EZ, MELOKOTOI DERIBATURIK
EZ

BEGONAZPI
IKASTOLA

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:781-Prot:43-Lip:29-HC:93 - Brokolia patatekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:848-Prot:33-Lip:26-HC:129 - Arroza tomatearekin - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:601-Prot:37-Lip:19-HC:75 - Porrusalda - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:768-Prot:38-Lip:16-HC:125 - Arroza tomatearekin - Solomo freskoa piper gorriekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:668-Prot:42-Lip:16-HC:83 - Azalorea patatekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:763-Prot:22-Lip:22-HC:128 - Barazki-paella - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:803-Prot:41-Lip:32-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:617-Prot:42-Lip:16-HC:81 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:726-Prot:32-Lip:30-HC:87 - Brokolia patatekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:850-Prot:36-Lip:26-HC:126 - Arroza tomatearekin - Legatza arrautzaztatua entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:735-Prot:45-Lip:27-HC:81 - Ziazerba-krema - Txahal-gisatua entsaladarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Lehi-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





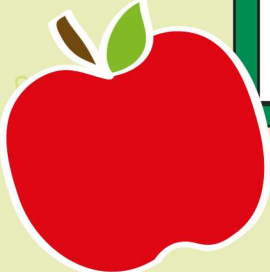
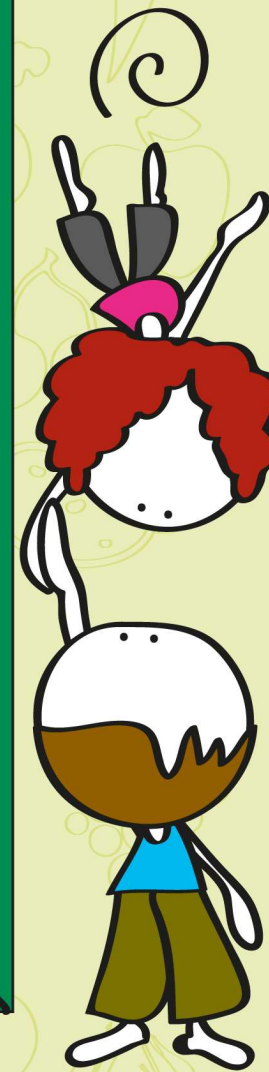
Menu

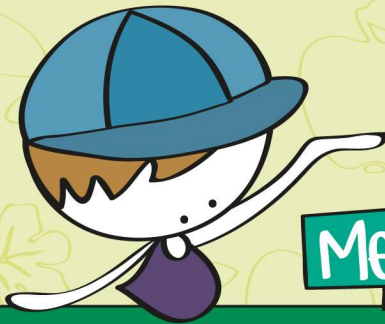
ABENDUA

OBOLAKTEOBEGETARIANO

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:501-Prot:16-Lip:13-HC:84 - Azenario purea ogi integral txigortuarekin - Arrautza egosiak bexamelarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:723-Prot:43-Lip:18-HC:97 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Landare-xerra entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:882-Prot:40-Lip:16-HC:153 - Espagetiak tomatearekin - Ilarrak patatekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:669-Prot:25-Lip:26-HC:84 - Lekak patatekin - Patata tortila - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:658-Prot:26-Lip:31-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Arrautza frijituak - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:773-Prot:34-Lip:18-HC:127 - Garbantzuk bertako barazkiekin - Azalorea patatekin - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:750-Prot:25-Lip:23-HC:118 - Makarroiak tomatearekin - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:708-Prot:33-Lip:30-HC:80 - Patatak barazkiekin - Tofu saltsan entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:379-Prot:12-Lip:8-HC:70 - Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin - Landare-xerra piper gorriekin - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:855-Prot:38-Lip:14-HC:153 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Ilarrak patatekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:652-Prot:25-Lip:30-HC:75 - Porrusalda - Tortila frantsesa txanpinoi eta entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:796-Prot:33-Lip:16-HC:133 - Dilistak bertako barazkiekin - Ziazerba-krema ogi txigortuarekin - Postre berezia - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

Obolaki-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





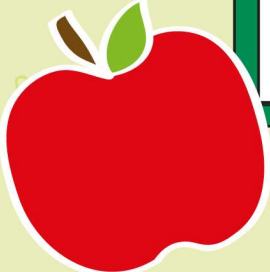
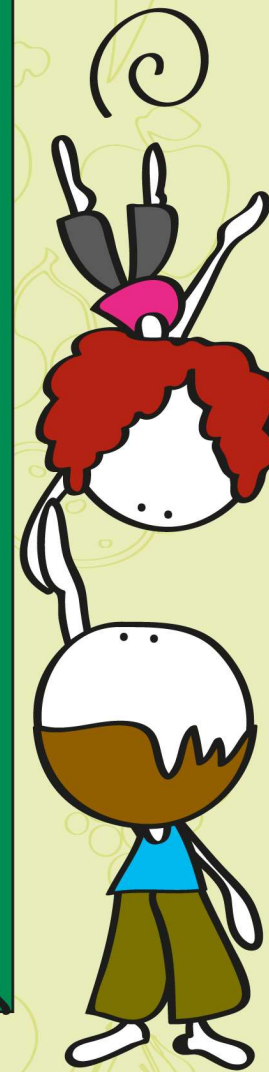
Menu

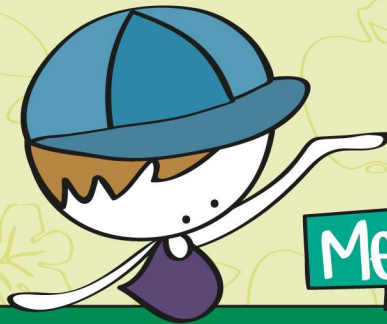
ABENDUA

UNAIEN DIETA

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:674-Prot:42-Lip:33-HC:57 - Barazki purea - Arrautza frijituak patata frijituekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:649-Prot:32-Lip:27-HC:74 - Fideo zopa - Legatza arrautzaztatua maionesarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:823-Prot:42-Lip:32-HC:99 - Espagetiak tomatearekin - Oilasko-bularkia - Sasoiko fruta - Ogia integrala	5 Kcal:528-Prot:13-Lip:5-HC:113 - Arroza tomatearekin - Behi-hanburgesa 100% - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:739-Prot:57-Lip:36-HC:51 - Barazki purea - Oilasko-bularkia - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:608-Prot:41-Lip:17-HC:77 - Fideo zopa - Txahal-gisatua - Sasoiko fruta - Ogia integrala	12 Kcal:773-Prot:27-Lip:25-HC:118 - Makarroiak tomatearekin - Patata tortila - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:791-Prot:40-Lip:34-HC:87 - Patatak errioxar erara - Legatza arrautzaztatua maionesarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:645-Prot:60-Lip:19-HC:61 - Barazki purea - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:795-Prot:25-Lip:27-HC:120 - Arroza tomatearekin - Arrautza frijituak patata frijituekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:802-Prot:38-Lip:28-HC:105 - Hiru koloreko kiribilak tomatearekin - Legatza arrautzaztatua maionesarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:812-Prot:44-Lip:37-HC:80 - Patatak errioxar erara - Oilasko-bularkia - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:717-Prot:57-Lip:16-HC:90 - Dilistak bertako barazkiekin - Txahal-gisatua - Sasoiko fruta - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

🍷-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.





Menu

ABENDUA

ZELIAKO

Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
2 Kcal:818-Prot:33-Lip:39-HC:87 - Azenario purea ogi txigortuarekin - Arrautza egosiak tomate-saltsarekin - Sasoiko fruta - Ogia	3 Kcal:778-Prot:42-Lip:24-HC:101 - Indaba gorriak bertako barazkiekin - Legatza labean entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	4 Kcal:1036-Prot:32-Lip:44-HC:127 - Espageti italiarrak (zd) - Solomo freskoa entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala	5 Kcal:856-Prot:26-Lip:45-HC:85 - Lekak patatekin - Hanburgesa ketchup-arekin (d) - Sasoiko fruta - Ogia	6 JAIA
9 Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Sasoiko fruta - Ogia	10 Kcal:592-Prot:37-Lip:19-HC:72 - Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin - Oilasko-bularkia txanpinoiekin - Sasoiko fruta - Ogia	11 Kcal:802-Prot:51-Lip:22-HC:95 - Garbantzuk bertako barazkiekin - Bakailaoa bizkaiko saltsan - Jogurta - Ogia integrala	12 Kcal:921-Prot:22-Lip:35-HC:130 - Makarroiak bolognesa (zd) - Patata tortila entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia	13 Kcal:756-Prot:37-Lip:29-HC:91 - Patatak errioxar erara - Legatza labean entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia
16 Kcal:726-Prot:39-Lip:24-HC:92 - Bertako barazki krema ogi txigortuarekin - Bakailaoa errioxako erara - Sasoiko fruta - Ogia	17 Kcal:768-Prot:35-Lip:30-HC:96 - Indaba zuriak bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituarekin - Sasoiko fruta - Ogia	18 Kcal:807-Prot:31-Lip:27-HC:111 - Makarroiak tomatearekin (zd) - Legatza labean entsaladarekin - Sasoiko fruta - Ogia integrala	19 Kcal:604-Prot:42-Lip:13-HC:84 - Porrusalda - Indioilar gisatua jardinerara - Sasoiko fruta - Ogia	20 Kcal:899-Prot:57-Lip:29-HC:102 - Dilistak bertako barazkiekin - Txahal-gisatua entsaladarekin - Jogurta - Ogia
23 JAIA	24 JAIA	25 JAIA	26 JAIA	27 JAIA
30 JAIA	31 JAIA			

-bolak eta hanburgesak kilometro 0-koak dira. Txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu. Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

