



# EKAINA

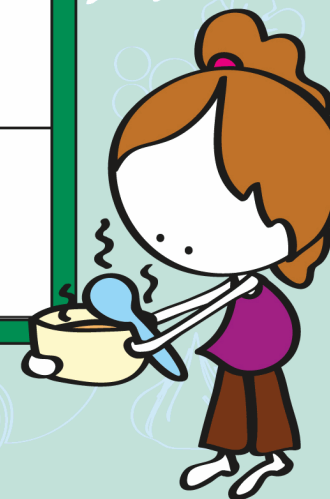
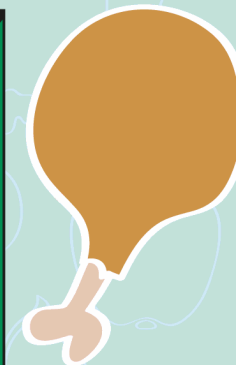
## LEHEN HEZKUNTZA



### Menu



Astelehena	Martitzena	Eguaztena	Eguena	Barikua
		<b>1</b> Kcal:790-Prot:51-Lip:24-HC:98 - Babarrun zuriak bertako barazkiekin - Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin - Jogurta - Ogia integrala *- Zopa - hegazti - fruta	<b>2</b> Kcal:665-Prot:33-Lip:10-HC:116 - Arroza tomatearekin - Indioilar bukarkia txanpinoiekin - Fruta freskoa - Ogia *- Barazki - arraina - yogurra	<b>3</b> Kcal:704-Prot:42-Lip:18-HC:99 - Espageti italiarrak - Legatza labean entsaladarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Arroza - haragi - yogurra
<b>6</b> Kcal:532-Prot:27-Lip:23-HC:76 - Lekak azenarioarekin - Hegaluze-medailoia entsaladarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Zopa - haragi - yogurra	<b>7</b> Kcal:775-Prot:39-Lip:20-HC:117 - Barazki-paella - Solomo ontzutua entsaladarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Entsalada - arraina - yogurra	<b>8</b> Kcal:627-Prot:44-Lip:17-HC:78 - Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin - Solomo ontzutua piper gorriekin - Indioilar gisatua piper gorriekin - Jogurta - Ogia integrala *- Patata - arraina - fruta	<b>9</b> Kcal:788-Prot:35-Lip:33-HC:94 - Garbantzuk bertako barazkiekin - Arrautza frijituak patata frijituekin - Fruta freskoa - Ogia *- Krema - hegazti - esnekia	<b>10</b> Kcal:675-Prot:37-Lip:17-HC:98 - Barraskiloak tomatearekin - Bakailaoa maionesarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Arroza - arraultz - yogurra
<b>13</b> Kcal:812-Prot:33-Lip:8-HC:157 - Dilistak bertako barazkiekin - Arroza tomatearekin - Fruta freskoa - Ogia *- Entsalada - hegazti - yogurra	<b>14</b> Kcal:787-Prot:29-Lip:51-HC:56 - Entsalada mistoa - Albondigak jardineran - Fruta freskoa - Ogia *- Zopa - arraultz - yogurra	<b>15</b> Kcal:973-Prot:41-Lip:39-HC:116 - Kiribilak aurora saltsan - Oilasko-hegalak entsaladarekin - Izozkia - Ogia integrala *- Barazki - arraina - fruta	<b>16</b> Kcal:643-Prot:21-Lip:24-HC:92 - Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin - Patata tortila entsaladarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Pasta - arraina - esnekia	<b>17</b> Kcal:742-Prot:45-Lip:20-HC:102 - Babarrun gorriak bertako barazkiekin - Legatza arrautzaztatua piper gorriekin - Fruta freskoa - Ogia *- Zopa - haragi - yogurra
<b>20</b> Kcal:715-Prot:38-Lip:33-HC:72 - Porrusalda krema ogi integral txigortuekin - Arrautza frijituak urdaiazpikoarekin - Fruta freskoa - Ogia *- Zopa - arraina - esnekia	<b>21</b> Kcal:716-Prot:43-Lip:16-HC:106 - Makarroi integralak tomatekin - Oilasko-bularkia patata frijituekin - Fruta freskoa - Ogia *- Barazki - haragi - fruta	<b>22</b> Kcal:804-Prot:31-Lip:29-HC:107 - Dilistak bertako barazkiekin - San jakoboa entsaladarekin - Edateko jogurta - Ogia integrala *- Arroza - arraina - fruta	<b>23</b> JAIA	<b>24</b> JAIA
<b>27</b> JAIA	<b>28</b> JAIA	<b>29</b> JAIA	<b>30</b> JAIA	



Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko 'EUSKAL OKELA' erabiltzen dogu.  
 Bertako ortuariak erabiltzen doguz

