

10 IDEAS SOBRE ADOLESCENCIA QUE TODO PADRE Y MADRE DEBERÍA ESCUCHAR

Eskutik | Límites

begoñazpi ikastola

1

"LOS/AS ADOLESCENTES CONSERVAN IDEALES Y UNA CAPACIDAD DE LUCHA QUE LAS PERSONAS ADULTAS MUCHAS VECES HEMOS PERDIDO."



2

"LOS/AS ADOLESCENTES PUEDEN PARECER FUERTES, PERO TAMBIÉN SON PROFUNDAMENTE FRÁGILES."



3

"AUNQUE PROTESTEN, LA SEGURIDAD Y LA JERARQUÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS LES DAN SEGURIDAD."



4

"LOS/AS ADOLESCENTES SIGUEN NECESITANDO LO MISMO QUE CUANDO ERAN PEQUEÑOS/AS: AMOR Y LÍMITES."



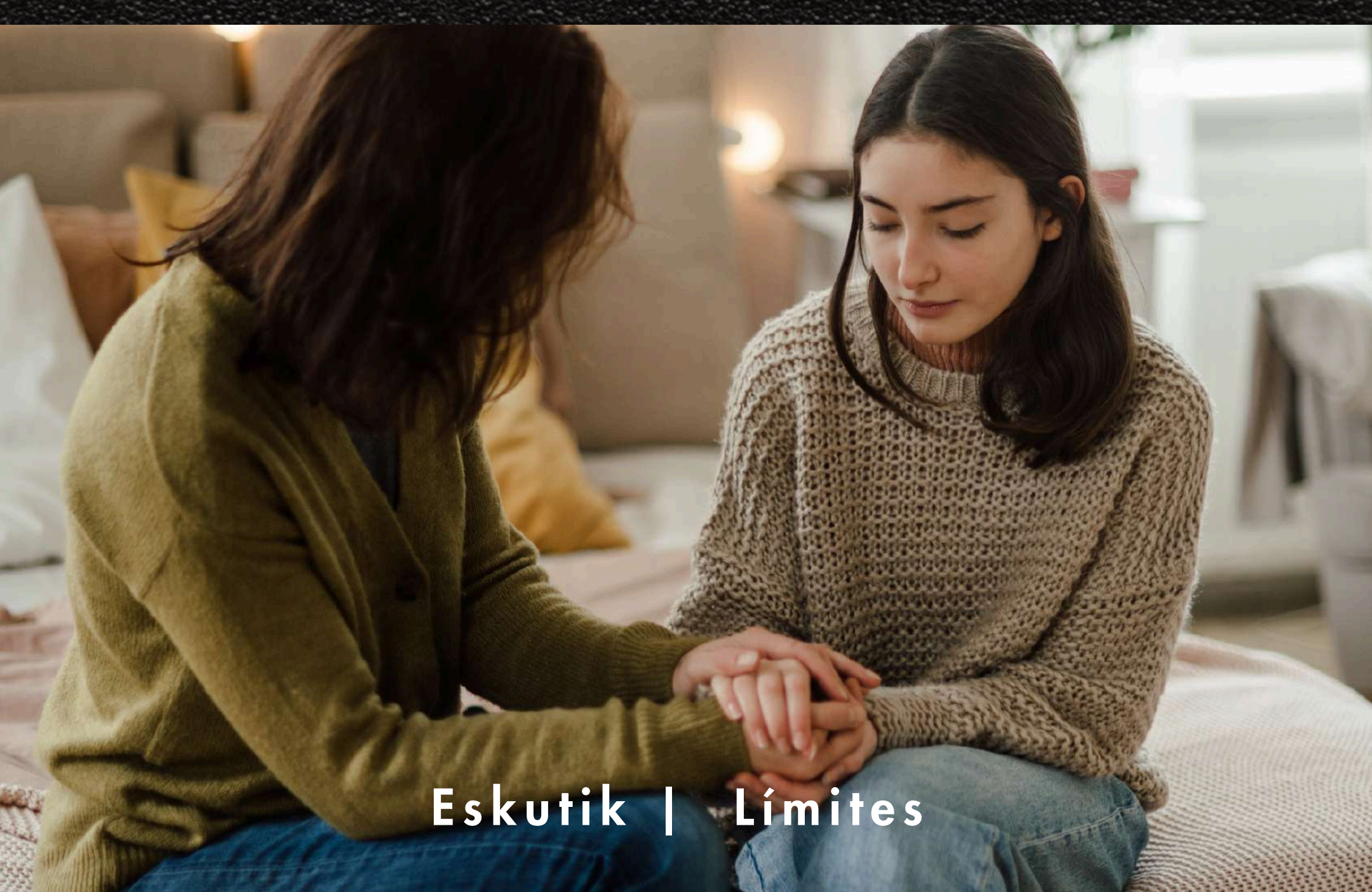
5

"NO NECESITAS SER EL AMIGO/A DE TU HIJO/A ADOLESCENTE. AMIGOS/AS YA TIENE."



6

"TU HIJO/A NECESITA ALGO DIFERENTE DE TI: UNA REFERENCIA ADULTA."



7

"QUE TU HIJO/A TE LLEVE LA CONTRARIA NO SIGNIFICA QUE HAYAS FALLADO COMO PADRE O MADRE."



8

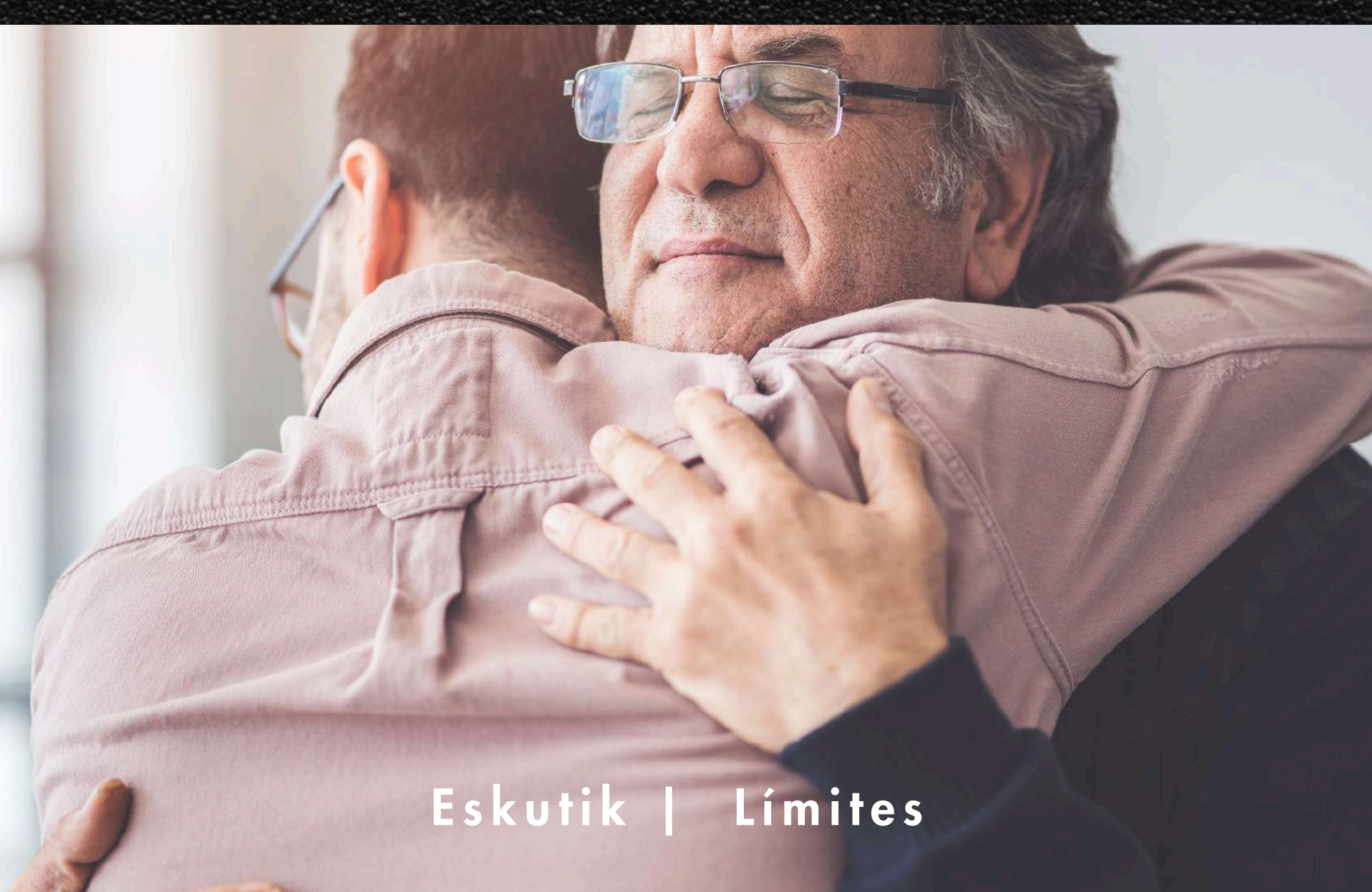
"LOS/AS ADOLESCENTES NECESITAN SEPARARSE PARA PODER ENCONTRARSE."



Eskutik | Límites

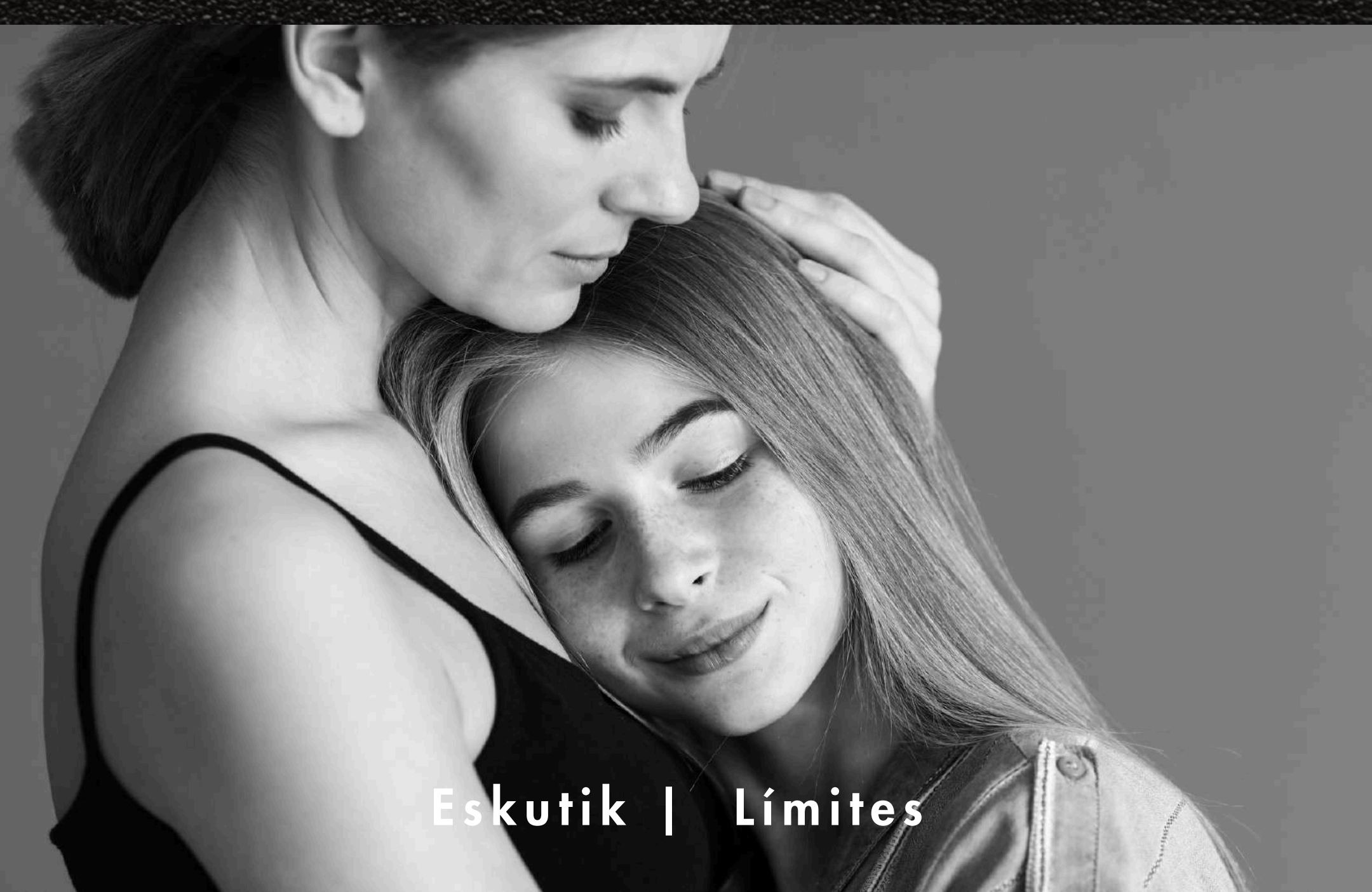
9

"LOS/AS HIJOS/AS SE ALEJAN, CONSTRUYEN SU IDENTIDAD... Y MUCHAS VECES REGRESAN."



10

"LA ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS TAMBIÉN TRANSFORMA A PADRES Y MADRES."



Inspirado en la entrevista "Amor y límites para ayudar a tu adolescente" a la psiquiatra infantojuvenil María Velasco en la plataforma Aprendamos Juntos.



Eskutik | Límites

begoñazpi
ikastola

GUARDALO Y COMPARTE

La adolescencia puede ser una etapa intensa tanto para hijos/as como para padres. y madres. Comprender qué necesitan los y las adolescentes —amor, límites y una referencia adulta— puede ayudarnos a acompañarlos/as mejor en su camino hacia la autonomía.

Eskutik | Límites