LOS 7 ERRORES MÁS COMUNES CON EL PRIMER MÓVIL

FAMILIAS

begoñazpi ikastola

Eskutik | Tecnología y Redes Sociales



ERROR 1

ENTREGAR EL MÓVIL SIN ESTABLECER NORMAS

Dar un smartphone sin límites claros de horarios, aplicaciones o uso responsable suele generar conflictos y falta de control.



ERROR 2

NO ACOMPAÑAR EL USO DEL MÓVIL

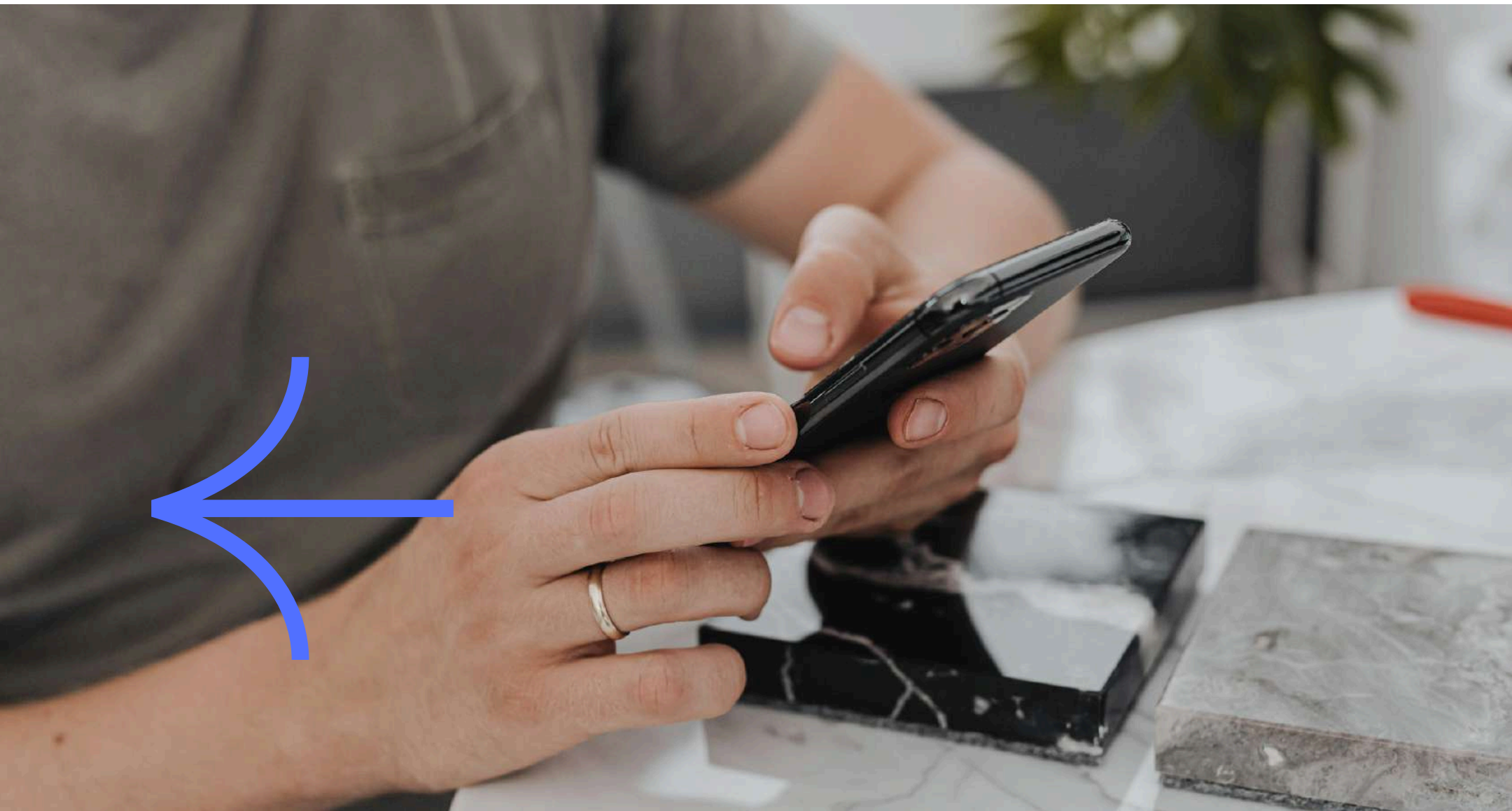
Creer que, una vez entregado el dispositivo, el menor ya "sabe usarlo", es un error. La supervisión y el diálogo siguen siendo fundamentales.



ERROR 3

CONTROL EXCESIVO O VIGILANCIA EXTREMA

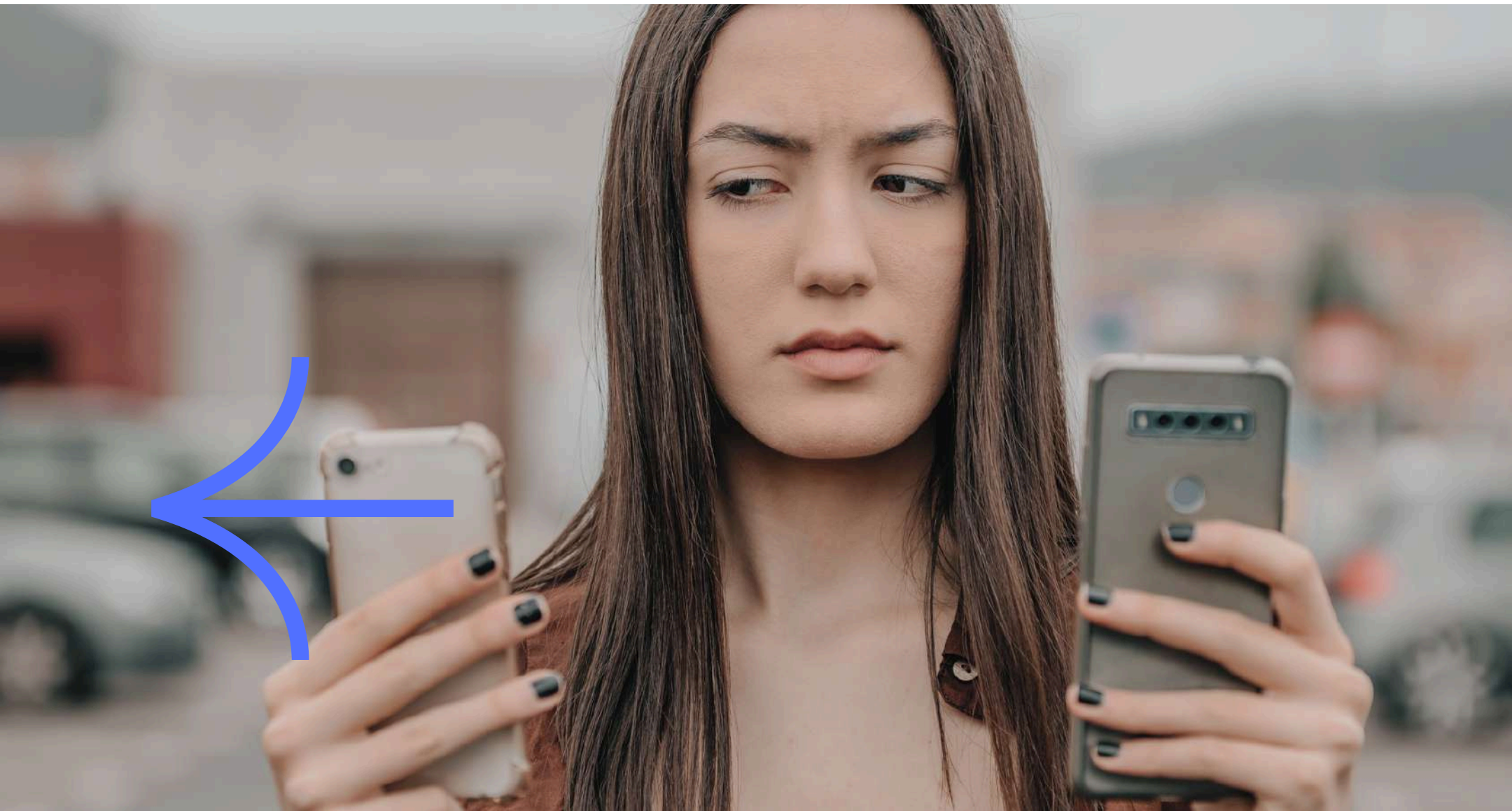
Espiar todo lo que hace el niño o adolescente puede generar desconfianza y cerrar la comunicación. Mejor acompañar que vigilar constantemente.



ERROR 4

NO HABLAR SOBRE RIESGOS DIGITALES

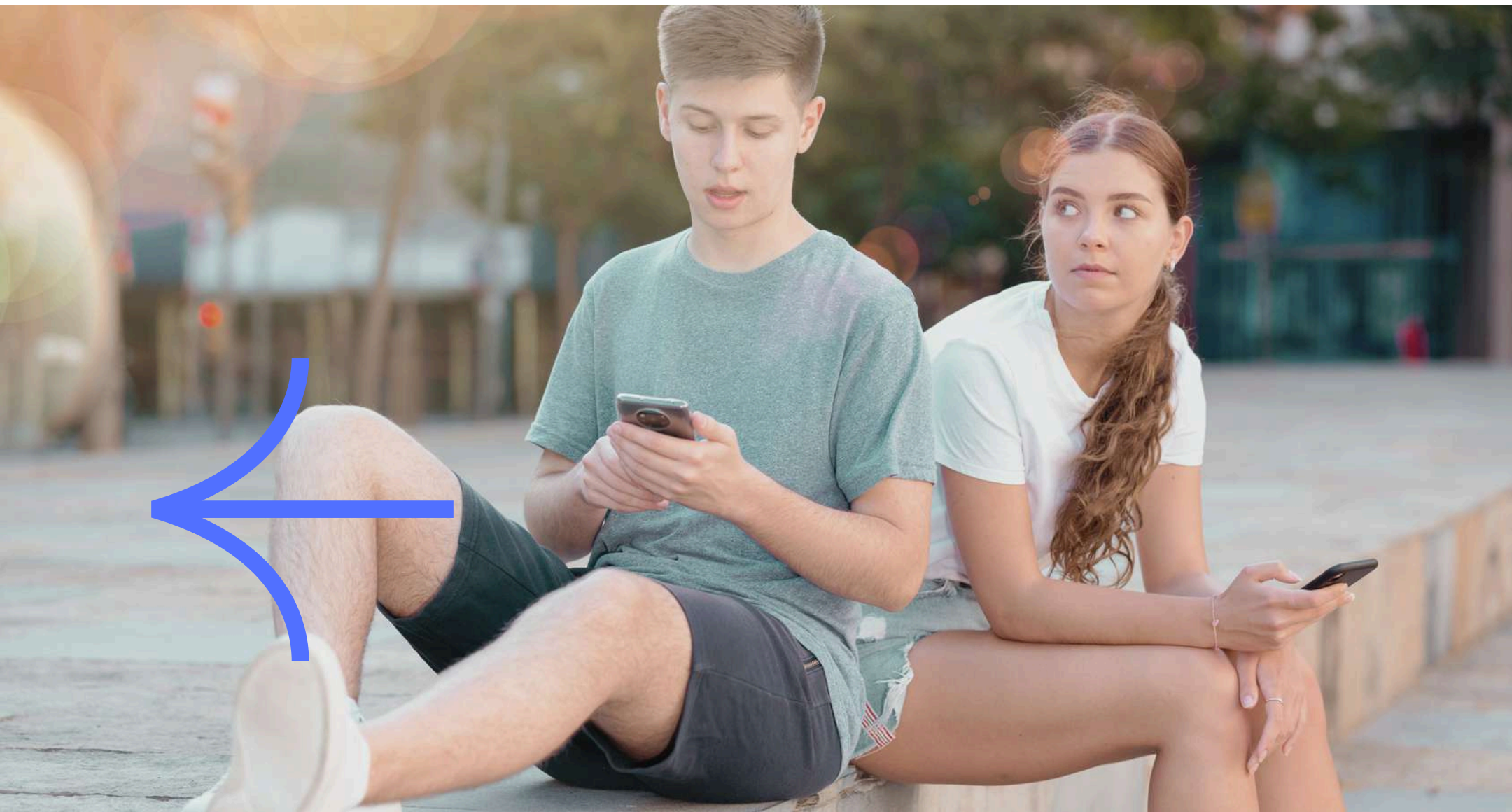
El desconocimiento o la falta de conversación sobre sexting, grooming o ciberacoso deja a los menores sin herramientas para protegerse.



ERROR 5

COMPARAR A LOS/AS HIJOS/AS CON OTROS/AS

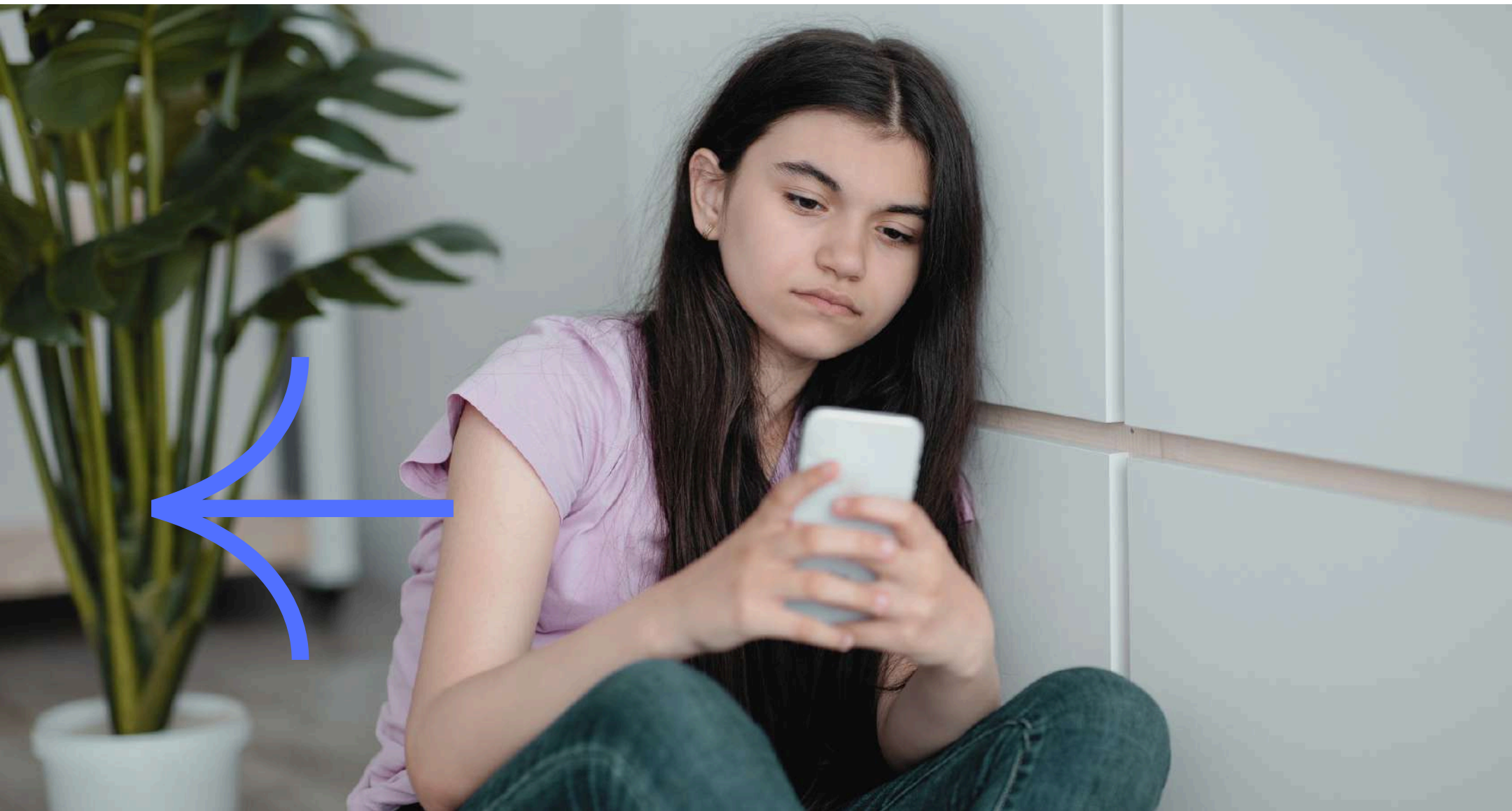
Cada menor tiene un nivel de madurez distinto. Comparar su manejo del móvil con otros niños puede generar presión innecesaria y frustración.



ERROR 6

SUBESTIMAR EL TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA

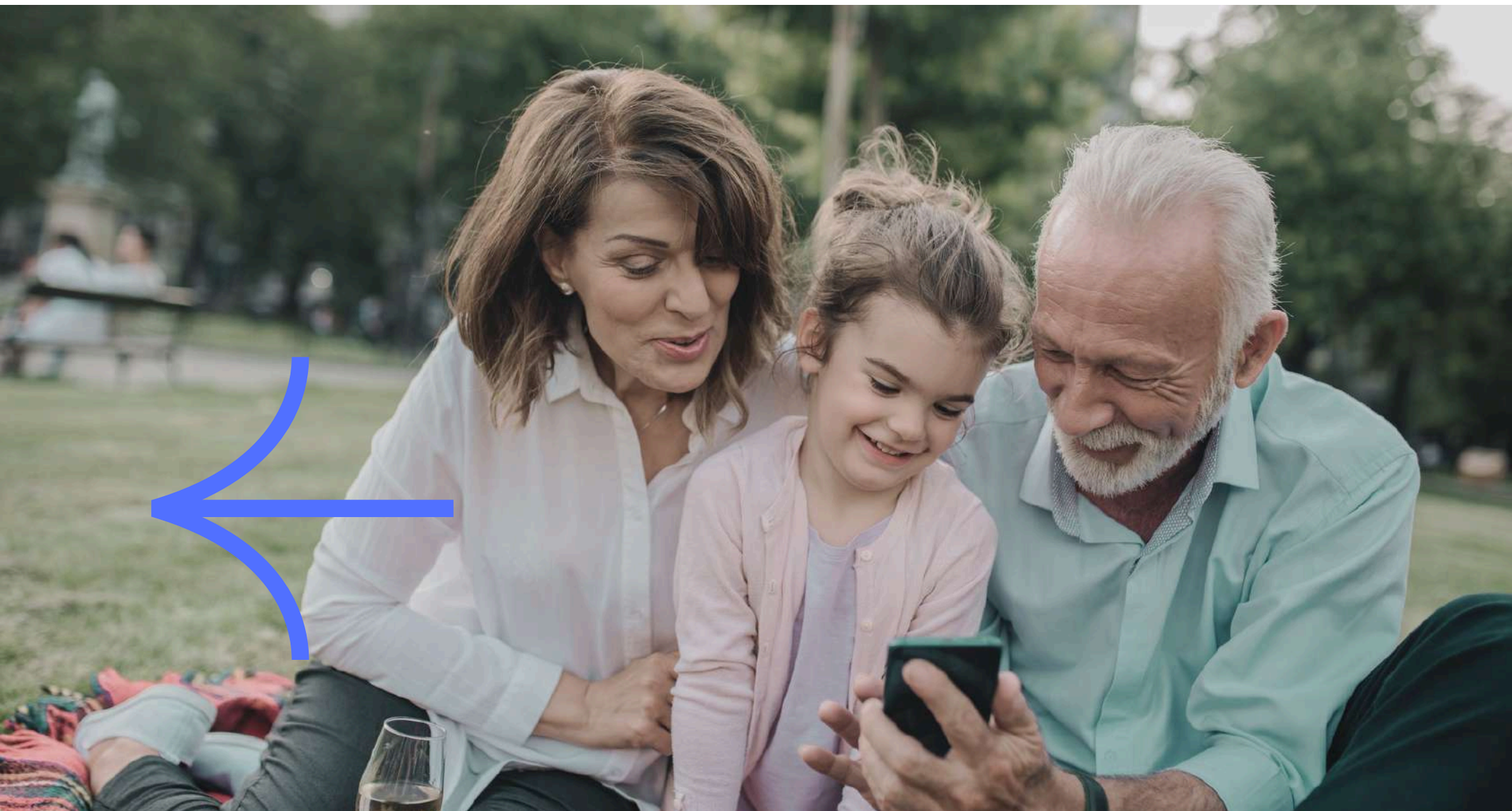
No controlar el uso excesivo del móvil puede afectar el sueño, el estudio y las relaciones sociales. Los límites saludables son clave.



ERROR 7

OLVIDAR QUE EL MÓVIL ES UNA OPORTUNIDAD EDUCATIVA

Ver el smartphone solo como entretenimiento deja pasar la oportunidad de enseñar responsabilidad, privacidad y habilidades digitales críticas.



REFLEXIONA

¿CUÁLES DE ESTOS ERRORES COMETEMOS EN CASA Y CÓMO PODEMOS CORREGIRLOS?

Dar el primer móvil es también dar la oportunidad de educar:
acompañamiento, límites y diálogo son la mejor guía para que los/as menores naveguen seguros/as en internet.



Eskutik | Teknología y Redes Sociales