EMOCIONES

WORKBOOK experimentos









EXPERIMENTO UNO

ANTÍDOTOS PARA VOLVER A C.A.S.A.

1. Vierte agua templada o caliente en un envase limpio, por ejemplo un botella.



2. Pon dos cucharadas soperas de pegamento con brillantina y remueve ligeramente.



BOTELLA DE LA CALMA



3. Escoge un color y echa tres cucharadas de postre llenas de brillantina de tu color preferido.



4. Añade una gota de colorante vegetal, termina de remover. Sella todo bien.



¡Crea la tuya!

¿Te funciona?

Para recuperar el control, tras un momento tenso, puedes utilizar la botella de la calma.

Agítala y relájate mientras ves la brillantina caer...



EXPERIMENTO DOS







PASAR O NO PASAR, HE AHÍ LA CUESTIÓN...

Úsalos siempre que los necesites.

Recorta estos colgantes para el pomo de la puerta de tu habitación.

