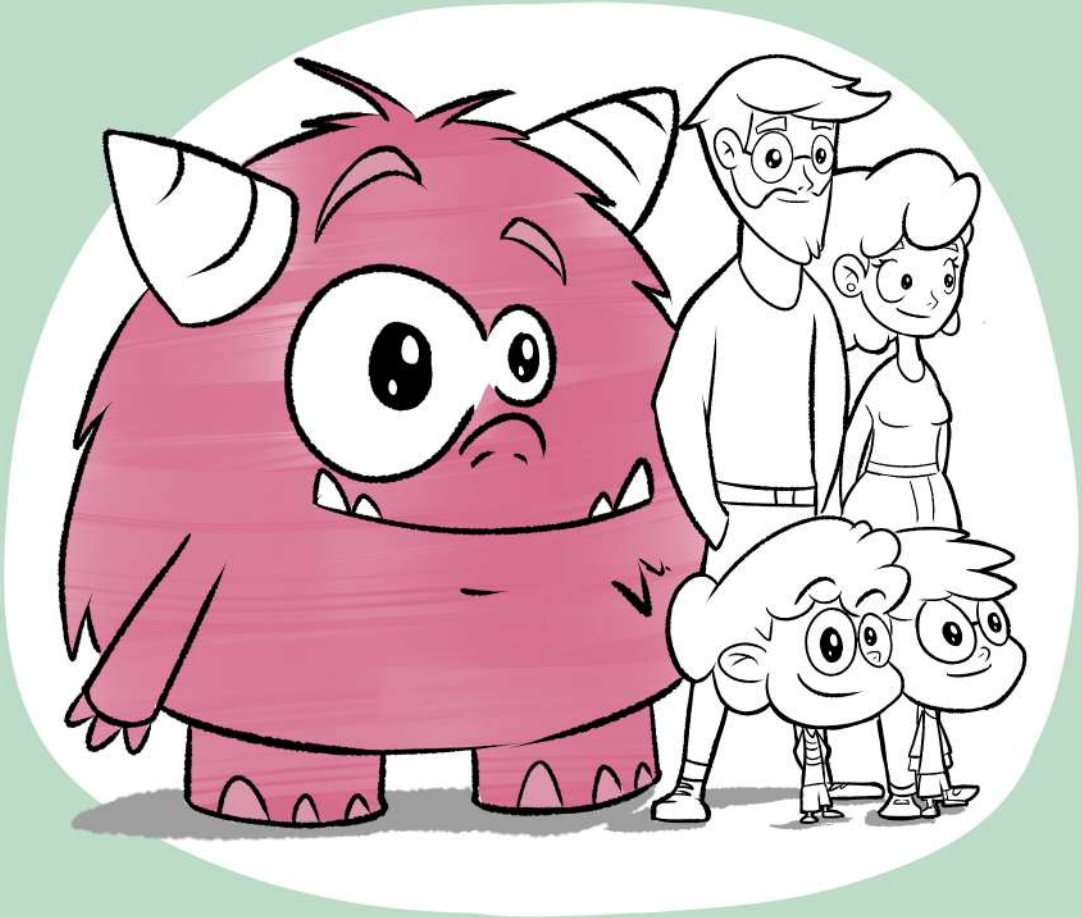
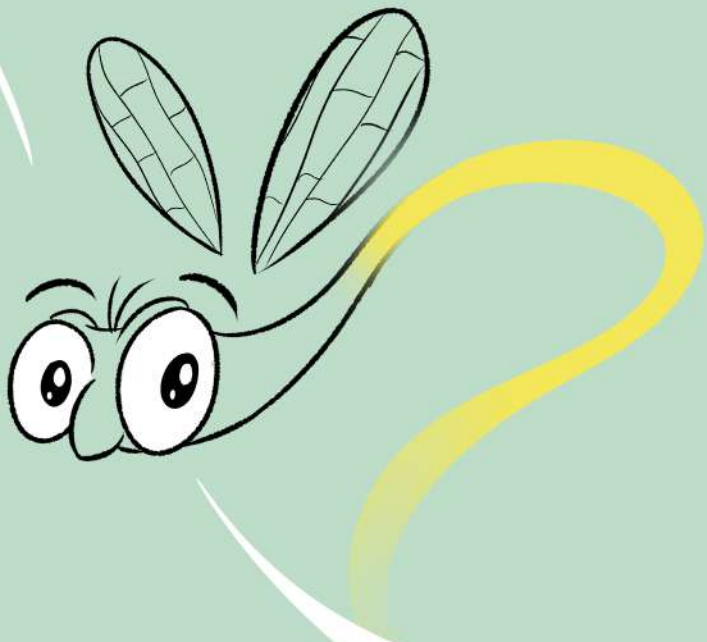
EXPERIMENTA EN FAMILIA





¿Cuándo es la última vez que te sentiste un poco niñ@ o incluso libre para...?



Prueba nuestro Menú "Tocar las nubes" y experimenta en familia.

COMO PRIMER PLATO, PROPONEMOS...

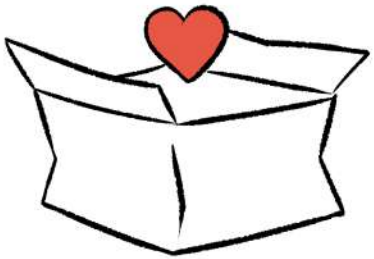
Piensa en...

- 2 cosas que te hagan sentir a tope de feliz
- 2 cosas que te suelan poner triste
- Otras 2 que te den algo de miedo
- para terminar, 2 más que te permitan sentirte en calma

Ahora dibuja aquello con lo que mejor te sientas y reserva un día de esta semana para hacerlo y disfrutar a tope en familia.

Me gustaría volver a ...

EXPERIMENTA TUS EMOCIONES



Las emociones sirven para entender cómo nos sentimos.
A veces content@s, a veces tristes, en algunas ocasiones con miedo,
y otras muchas segur@s y en calma...

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PARA CONTINUAR, SUGERENCIA DEL DÍA...

Busca un espacio y momento para pensar en...
¿Qué cosas son realmente importantes para ti y tu familia?

Cosas como el compromiso, la justicia, la libertad, la honestidad, la propia familia...
Ahora bucea en tu mente, en tus recuerdos, en tus sueños y deseos y selecciona aquellas cosas que realmente te hacen sentir feliz. Anótalo si quieres. Por ejemplo, aquí mismo:

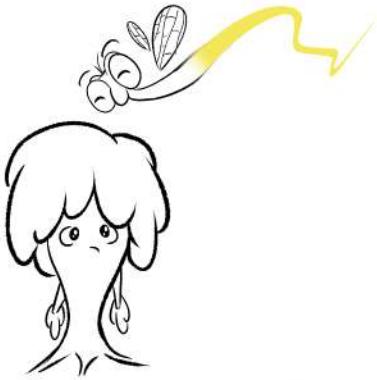
Muy bien, ¡lo tienes!
Eso son valores. Lo que de verdad importa en tu vida y en la de las personas que quieres.

Ahora piensa cómo de presentes están esos valores en tu día a día.

¿Qué harías para poner más de eso en tu vida?
Date tiempo para pensar en ello.
Involucra a tu familia.

Me gustaría tener más ...

EXPERIMENTA TUS VALORES



Los valores sirven para entender cómo nos comportamos y porqué hacemos lo que hacemos. Los valores son aquellas cosas que son realmente importantes para nosotr@s y que nos mueven en una dirección o en otra. En general todo lo que hacemos tiene un sentido, un para qué. Vivir de acuerdo a nuestros valores nos aporta coherencia y seguridad, entre otras cosas. Vivir comprometid@s da un sentido completo a nuestra vida.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

UN TERCER PLATO MUY ESPECIAL, ¿TE ANIMAS?

Busca esa canción que os hace brincar como niñ@s.
Esa que ponéis en el coche a todo volumen y que os traslada a otra dimensión...

- Dejad que vuestros cuerpos fluyan...
- Liberad la mente, fuera las obligaciones (por un momento)
- Explayaos a tope. Haced sitio en el salón, o en la habitación,o en la playa...
- 3, 2, 1... Play!

Ahora podéis probar con otra canción o melodía...
Pero esta vez, coged pincel, pinturas, rotuladores, y un "algo" sobre lo que dibujar.

- Dejad que vuestras manos se llenen de inspiración...
- Seguid el ritmo de la música. Trazos al son del do, re mí...
- ¡Go!

Me siento bien cuando...

EXPERIMENTA TUS FORMAS DE EXPRESIÓN AL %100



Experimentar diferentes formas de expresión enriquece nuestra forma de relacionarnos con las personas, con el entorno, con el mundo.
A veces sentimos que tenemos mucho que contar,
y nos sentimos fenomenal cuando encontramos la mejor forma de hacerlo: a través del arte, de la danza,
de la música, del cuerpo, de...

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

RICO-RICO Y CON FUNDAMENTO

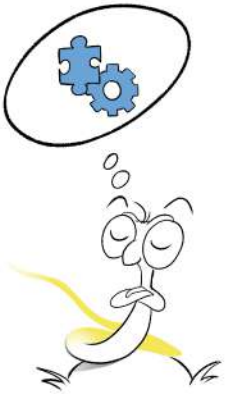
A continuación un juego para expandir la mente que requiere una gran dosis de creatividad.
¡Juega en familia y propón ideas!

¿QUÉ PREGUNTAS LE HARÍAS AL SOL?

¡Vamos! No os pongáis límites, preguntad, preguntad...

¿Cómo hemos llegado a estas ideas?

EXPERIMENTA TU PENSAMIENTO



Aprender y aprender a pensar son aspectos vitales para desenvolvernos en la vida. Nuestro entorno nos propone retos constantemente. Saber lidiar con ellos es clave para nuestro desarrollo personal y profesional. Buscar información, filtrarla, analizarla, plantearse alternativas, asociar ideas, aprender de experiencias pasadas, ponerse manos a la obra... Estas son algunas de las destrezas que se adquieren al trabajar nuestro pensamiento.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

O O O O O O O

¿SABÍAS QUE LAS ABEJAS SE COMUNICAN...BAILANDO?

Activa el detective que llevas dentro: investiga en libros, internet o pregunta a tus conocidos/as para confirmar, ampliar o cuestionar esa idea.

Pistas para avanzar

- **Cuestiona:** Pregunta rápida: ¿Crees que es verdad? ¿Por qué sí o por qué no?

- **Busca pistas:** Reúne evidencia en libros, enciclopedias infantiles, páginas web fiables o pregunta a alguien que conozcas (vecino, maestro, apicultor...).
  Apúntalo todo. También tus fuentes.

- **Contrasta y decide:** ¿Coinciden las fuentes? ¿Alguna parece más fiable?
  Entonces es ¿Verdadero / Parcial / Falso...? ¿Sabrías argumentar por qué?

¡Comparte en familia!

Puedes ilustrarlo, grabar un mini-clip o incluso hacer un baile para explicarlo.

¡YUJUUU!

LA MAGIA DE PREGUNTAR



La indagación nace de una chispa muy simple: atreverse a preguntar. Cada "¿por qué?", "¿cómo?" o "¿qué pasaría si...?" abre caminos de descubrimiento y nos recuerda que aprender es una aventura sin fin.
Si acompañamos la curiosidad de nuestros hijos e hijas, les estaremos regalando la confianza para explorar, la valentía de pensar por sí mismos y la alegría de seguir aprendiendo toda la vida.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

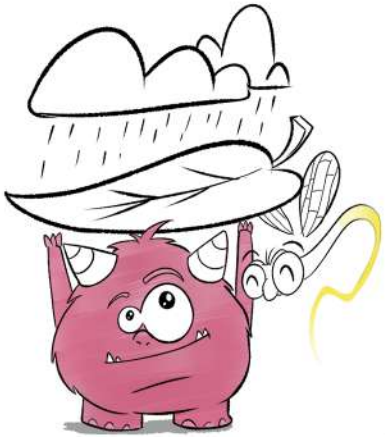
LLEGA UNO DE LOS PLATOS FUERTES. ¿TE APETECE?

- Mi cajita de cosas preferidas

  Busca una caja en la que puedas guardar objetos que son importantes en la vida de tu peque: un peluche, una mantita, un chupete, alguna galleta... Mientras depositéis estos objetivos repasad juntos lo que son, contextualizarlo de manera sencilla verbalizando el significado que puedan tener: "Este peluche se llama..., duermo con él porque me hace sentir bien, y me lo regaló...."

- Ahora piensa con tu hij@, cómo podría ser una caja similar de alguien como NUK.
  ¿Qué cosas crees que son importantes para NUK? ¿Le gustarán las galletas? ¿Utilizará un peluche para dormir? ¿Necesitará una mantita para dormir la siesta?

EXPERIMENTA TU FORMA DE SOCIALIZAR Y CONVIVIR CON OTRAS PERSONAS



Aprender a convivir en grupo es fundamental para crecer como persona y vivir en sociedad.
Desarrollar la empatía es clave para entender a l@s demás y sus circunstancias.
Construir una sociedad en la que tod@s l@s niñ@s tengan las mismas oportunidades solo es posible si acogemos la diversidad desde una mirada amplia y empática.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

UN MOMENTO PARA SABOREAR RECUERDOS

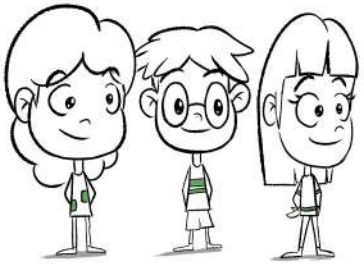
Historias que inspiran

La etapa escolar está llena de grandes recuerdos, de grandes historias... Amig@s que recordamos con cariño, profes geniales que hacían mucho más que enseñar... Momentos divertidos, retos superados, aventuras o anécdotas que siempre contamos en reuniones con amig@s, familiares...

Ahora, haz memoria y selecciona algún recuerdo importante de tu etapa escolar y compártelo en familia.

¿Qué historias chulas tienes para contar?

EXPERIMENTA CÓMO ES CONTAR HISTORIAS QUE INSPIRAN





Un aspecto fundamental y transversal en el desarrollo de todas las personas es la capacidad para comunicarse y así poder desenvolverse de forma adecuada y eficaz en comunidad.

Comunicar a través de historias despierta nuestra curiosidad y permite que aprendamos sin esfuerzo. Las historias conectan con nuestras vivencias y experiencias.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PARA TERMINAR, UN POSTRE

Recientemente has realizado el juego de La Cajita.

Y seguramente has pensado que, como a ti, también a NUK le pueden gustar las galletas, el chocolate o los postres...

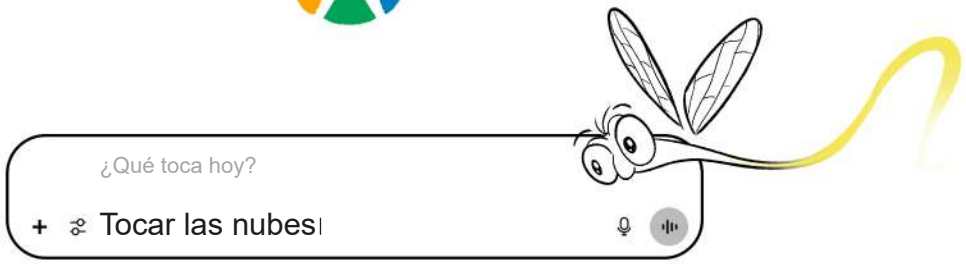
Y hablando de postres ¿Te atreves a cocinar un postre que sea especial y que pueda gustarle a NUK?

- Empieza por elegir un postre que te resulte interesante
- Ahora recopila los ingredientes necesarios
- Prepara la lista de la compra y hazte con ellos
- Entérate de cómo es el proceso para cocinarlo
- Ponte manos a la obra y...

¡A degustarlo en familia!

Esperamos que sea de vuestro agrado.

REALIZA UN USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA



El uso creativo, crítico y responsable de las tecnologías de la información y la comunicación es clave para desarrollar y potenciar un aprendizaje completo, global, y seguro.
Esto repercute en una gestión del tiempo libre, la inclusión y participación en la sociedad a través del conocimiento y utilización de la tecnología de manera eficiente y responsable.

Puedes ir marcando los sellos que vayas consiguiendo...



PUENTE HACIA EL FUTURO

Todo ello ha convertido a Begoñazpi Ikastola en un referente educativo en Euskadi. Begoñazpi Ikastola es pionera en la introducción del modelo "Enseñar para la comprensión".

Este modelo es un marco desarrollado por la Universidad de Harvard como parte del programa Project Zero, que comenzó a implementarse en el año académico 2012-2013 y ya se ha extendido a las etapas Infantil, Primaria y Secundaria.

Este modelo, entre otras características, se centra en un desarrollo del curriculum a través de la comprensión por parte del alumnado.

Por ello, se utiliza el método de trabajo basado en la enseñanza a través de proyectos de comprensión, y se crean materiales propios, totalmente digitalizados.