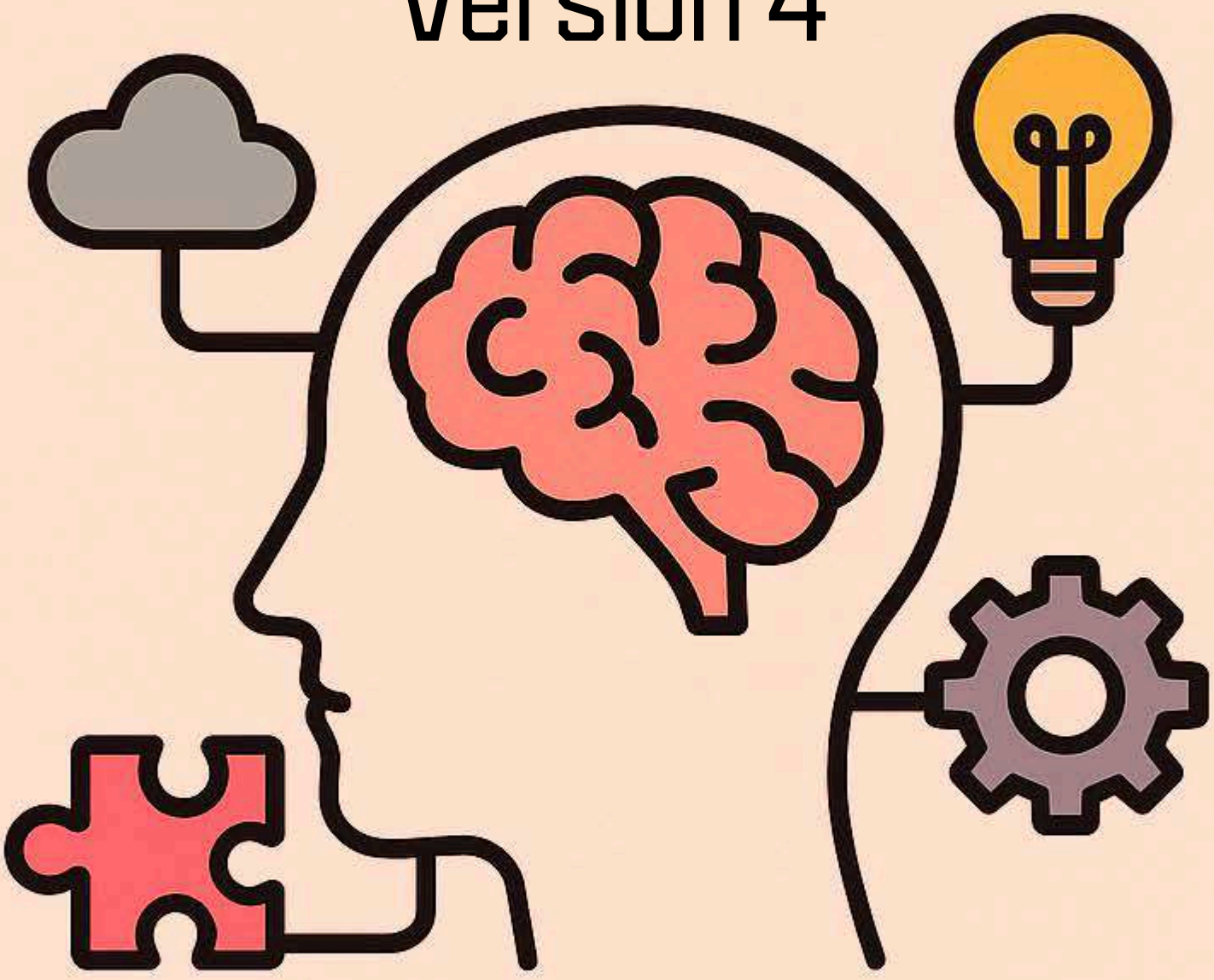
MANUAL SOBRE TIPOS DE PENSAMIENTO

Versión 4



ALFREDO VELA ZANCADA

alfredovela.com

alfredovela@revistaformacion.com

PENSAMIENTO

FUNCIÓN

Capacidad para formar ideas y representarlas en la mente.



CARACTERÍSTICAS

- Permite a las personas interpretar su entorno.
- Directo e inmediato, o reflexivo y deliberado.
- Relacionado con emociones y sentimientos.
- Puede ser convergente o divergente.



PROCESOS

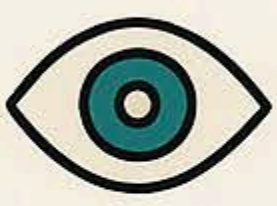
- **PERCEPCIÓN**
  Recepción de información del entorno.
- **MEMORIA**
  Almacenamiento de conocimiento.
- **LENGUAJE**
  Expresión y comprenc:ión de significados



TIPOS

- Lógico
- Creativo
- Crítico
- Abstracto
- Concreto
- Analítico

RAZONAMIENTO



PERCEPCIÓN
Recepción de informacion del entorno.



MEMORIA
Almacena-miento de conocimiento



LENGUAJE
Expresión y comprensión de significados



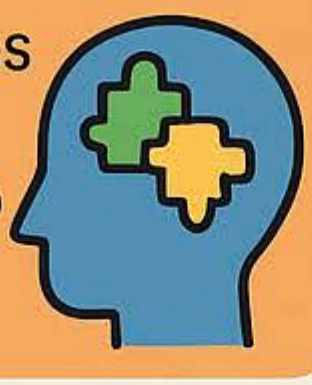
RAZONAMIENTO
Establecimiento de relaciones entre ideas



BARRERAS DEL PENSAMIENTO

SOBREGENERALIZACIÓN

Sacar conclusiones generales a partir de un caso aislado



PENSAMIENTO TODO O NADA

Ver las cosas en categorias sin puntos intermedios



LECTURA DEL PENSAMIENTO

Imaginar que sabemos lo que piensan los demás



RAZONAMIENTO EMOCIONAL

Pensar que algo es cierto porque asi lo sentimos



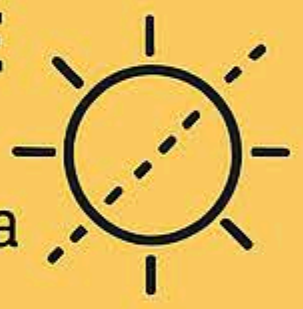
ABSTRACCIÓN SELECTIVA

Fijarse solo en los aspectos negativos de una situación



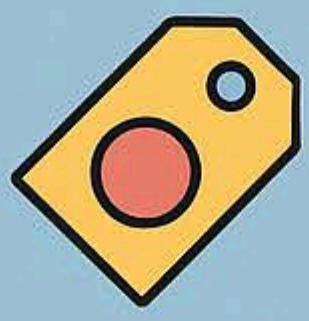
DESCUENTO DE LO POSITIVO

Restar importancia a los éxitos y a las experiencias positivas



ETIQUETADO

Aplicar etiquetas exageradas y generalizadoras



PERSONALIZACIÓN

Asumir la culpa por cosas fuera de nuestro control



alfredovela.com

¿QUÉ SON LAS RUTINAS DEL PENSAMIENTO?

Son pautas o patrones de pensamiento que ayudan a explorar ideas y desarrollar el pensamiento de una forma mas profunda



UTILIDAD

- **Fomentan la reflexión y el pensamiento critico**
- Ayudan en la comprensión de temas complejos
- Estimulan la creatividad y la innovación
- Mejoran la toma de decisiones y la resolución de problemas

RUTINAS DE PENSAMIENTO



VER / PENSAR / PREGUNTARSE

Describir observaciones antas de interpretar y preguntarse sobre lias



PIENSO / ME INTERESA / INVESTIGO

Explorar una afirmación compartiendo piassemientos y preguntas



ANTES PENSABA... AHORA PIENSO...

Reflexionar sobre como y por que ha cambiado el persaménto



CIRCULO DE PUNTO DE VISTA

Explorar diferentes perspectivas examinande modos de pensar alternativos



GENERAR / CLASIFICAR / RELACIONAR / DESARROLLAR

Organizar ideas cn categorias y desarrollar opciones



TITULAR

Expresar el tema centrol omensaje de una forma breve y concisa



DIAMANTE DE PENSAMIENTO

Lagrar consenso seleccionando ideas y priorizando aquellas que mas resalten



COLOR / SIMBOLO / IMAGEN

Captar lo due se ha aprendide usando colores, simbolos o imagenes



CONSIDERAR DISTINTOS PUNTOS DE VISTA

Reflexionar sobre las perspectivas de diferentes personas o grupos

CORRIENTES DE PENSAMIENTO

¿QUÉ SON?



Son conjuntos de ideas teorías y principios que orientan la comprensión y el análisis de la realidad, el conocimiento y la exístencía humana

USOS

- Proporcionan marcos para interpretar y abordar diversos fenómenos y problemas
- Facılitan el debate y la reflexión sobre temas complejos y abstractos
- Fomentan la generación de conocimiento en distintas disciplinas

CONSEJOS

- Explorar diferentes corrientes para obtener una perspectiva amplia
- Evaluar críticamente sus fundamentos, implicaciones y limitaciones
- Aplicar los conceptos a problemas reales para entender su relevancia
- Combinar enfoques para obtener una comprensión mas rica

METACOGNICIÓN



¿QUÉ ES?

La metacognición es la capacidad de pensar sobre el propio pensamiento y regular el aprendizaje.



USOS

- Evaluar cómo resolvemos problemas
- Supervisar y corregir el desempeño
- Guiar la toma de decisiones

CONSEJOS

- Reflexiona sobre tu pensamiento
- Utiliza estrategias de autorregulación
- Hazte preguntas para clarificar ideas
- Identifica tus fortalezas y debilidades

PENSAMIENTO ABSTRACTO



QUÉ ES

- Capacidad para pensar en conceptos e ideas complejas.
- Pérmite manejar representaciones simbólicas y no concretas.
- Involucra razonamiento lógico, creatividad y resolución de problemas.
- Se aplica en campos como la filosofía, las matemáticas o las artes.

CAUSAS

- Maduración del desarrollo cognitivo.
- Educación y exposición a ideas abstractas.
- Experiencias de resolución de problemas y reflexión.
- Estímulo de la curiosidad y de la imaginación.

CONSEJOS

- Practicar el pensamiénto critico y el razonamiento lógico.
- Fomentar la creatividad y el pensamiento lateral.
- Leer y aprender sobre diferentes disciplinas y teorías.
- Reflexionar sobre ideas abstractas y hacer preguntas profundas.

PENSAMIENTO ÁGIL

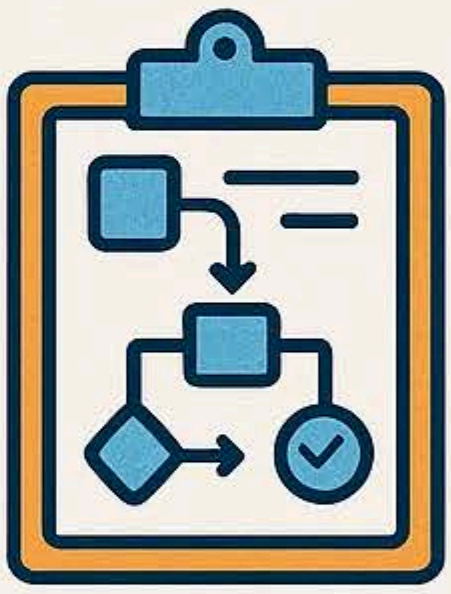


¿QUÉ ES

Es un enfoque que impulsa la adaptăción colectiva al cambio a través de la colaboración, acciones incrementales, e iterativas y la capacidad de hacer ajustes de forma rápida y continua.

USOS

- Gestión de proyectos y productos
- Optimización de procesos
- Cambio organizacional
- Gestión de situaciones complejas o inciertas





CONSEJOS

- Divide el trabajo en pequeñas entregas
- Fomenta la colaboración
- Reflexiona sobre lo que funciona en retrospectivas periódicas
- Busca cómo mejorar en procesos y soluciones

PENSAMIENTO ANALÍTICO

¿QUÉ ES?



Es la habilidad para analizar y descomponer información o problemas en partes y pensar de manera lógica para entender las relaciones o resolverlos

ALGUNOS USOS

- Problemas complejos
- Datos e investigaciones
- Planificación estrategica
- Toma de decisiones

CONSEJOS

- Haz preguntas
- Examina la evidenca
- Mantén la mente abierta
- Practica el pensamiento lógico

AlfredoVela.com

PENSAMIENTO ANALÓGICO

¿QUÉ ES?

Razonamiento o comprensión de algo nuevo mediante la relación o comparación con algo que se conoce



USOS



Resolver problemas



Tomar decisiones



Explicar conceptos



Generar ideas

CONSEJOS

- Identificar similitudes relevantes
- Buscar múltiples analogías
- Evitar analogías superficiales
- Considerar los límites de la analogía

PENSAMIENTO ASOCIATIVO

¿QUÉ ES?

Habilidad para establecer conexiones entre ideas, conceptos o experiencias que no están obviamente relacionadas



USOS

- Fomenta la creatividad
- Descubrir soluciones innovadoras
- Exploración libre de pensamientos
- Generar ideas y perspectivas originales
- Exploración libre de pensamientos

CONSEJOS

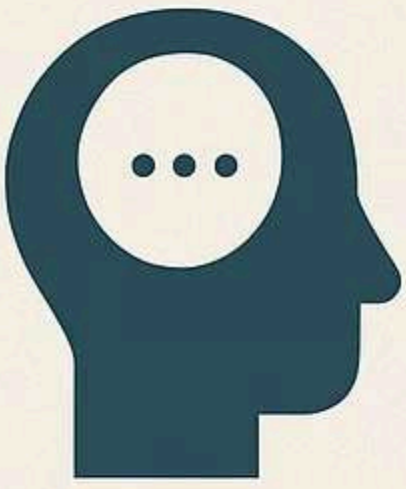
- ✓ Mantén una mente abierta a asociaciones inusuales
- ✓ Practica la lluvia de ideas y el pensamiento libre
- ✓ Relaciona conceptos de distintos campos de conocimiento
- ✓ Anota ideas para identificar patrones y conexiones

PENSAMIENTO AUTOMÁTICO

¿QUÉ ES

Formas de pensamiento habituales y preconscientes que tendemos a tener en determinadas situaciones





APLICACIONES

- Ayudan a interpretar la realidad de manera rápida
- Permiten responder de forma eficiente ante diferentes escencios
- Contribuyen a tomar decisiones casi sin intervencion consciente
- A menudo basados en experiencias y aprendizaje pasados

CONSEJOS



- Conoce y reconoce tus pensamientos automáticos
- Cuestiona sus conclusiones y patrones
- Acepta que no se pueden controlar completamente
- No asumas que son precisos en todo momento

PENSAMIENTO CIENTÍFICO



¿QUÉ ES?

Forma de pensar mediante la lógica,
la observación y la evidencia, poniendo a prueba
ideas de manera objetiva, racional y metódica

APLICACIONES



RESOLVER PROBLEMAS



TOMAR DECISIONES



INVESTIGAR



INNOVAR

CONSEJOS



SÉ CURIOSO



TEN PACIENCIA



CUESTIÓNATE CREENCIAS



EVITA SESGOS

alfredovela.com

PENSAMIENTO COLABORATIVO

¿QUÉ ES?

Proceso en el que un grupo de personas comparten ideas, conocimientos y habilidades para resolver problemas y alcanzar objetivos comunes



APLICACIONES

- Resolución creativa de problemas
- Toma de decisiones en equipo
- Innovación en productos y servicios
- Gestión de proyectos colaborativos

CONSEJOS

- Escucha activamente a los demás
- Comunica tus ideas de forma clara
- Aporta y también acepta criticas constructivas
- Mantén una actitud abierta y flexible

alfredovela.com

PENSAMIENTO CONCRETO



¿QUÉ ES?

Forma de pensar basándose en ideas literales y especificas, ignorando conceptos abstractos y generales

CAUSAS

- Trastornos del neurodesarrollo
- Demencias
- Lesiones cerebrales
- Condiciones de salud mental

CONSEJOS

- Utilizar materiales visuales
- Utilizar un lenguaje claro
- Relacionar ideas con ejemplos concretos
- Confirmar que se ha entendido

PENSAMIENTO CONVERGENTE

¿QUÉ ES?

Proceso lógico y racional para encontrar la solución a un problema



USOS

- Resolución de problemas complejos
- Toma de decisiones
- Responder preguntas cerradas
- Hacer juicios sobre ideas

CONSEJOS

- Enfocarse en una solución viable
- Descomponer lós problemas
- Analizar los datos disponibles
- Evitar ideas poco prácticas

PENSAMIENTO CREATIVO



QUÉ ES

Es el proceso de pensar de manera innovadora y generar ideas originales



USOS

- Resolución de problemas
- Desarrollo de productos o servicios
- Creación de contenido
- Identificación de oportunidades



CONSEJOS

- Cuestiona los supuestos
- Explora perspectivas diferentes
- Dedica tiempo a la reflexión
- Fomenta la curiosidad

alfredovela.com

PENSAMIENTO CRÍTICO

¿QUÉ ES?



La capacidad de analizar y evaluar de forma objetiva la información para formarse un juicio propio.

ALGUNOS USOS

- Resolver problemas de manera lógica
- Tomar decisiones fundamentadas
- Cuestionar argumentos e ideas
- Detectar sesgos y errores de razonamiento

CONSEJOS

- Piensa de forma clara y racional
- Investiga y consulta varias fuentes
- Mantén una mente abierta
- Reflexiona antes de hacer juicios

PENSAMIENTO DEDUCTIVO



QUÉ ES

Proceso de razonamiento que parte de principios generales para llegar a conclusiones particulares



USOS

- Resolver problemas lógicos y matemáticos
- Analizar y evaluar argumentos
- Aplicar normas y príncipios en situaciones concretas
- Formular hipótesis a partir de teorías



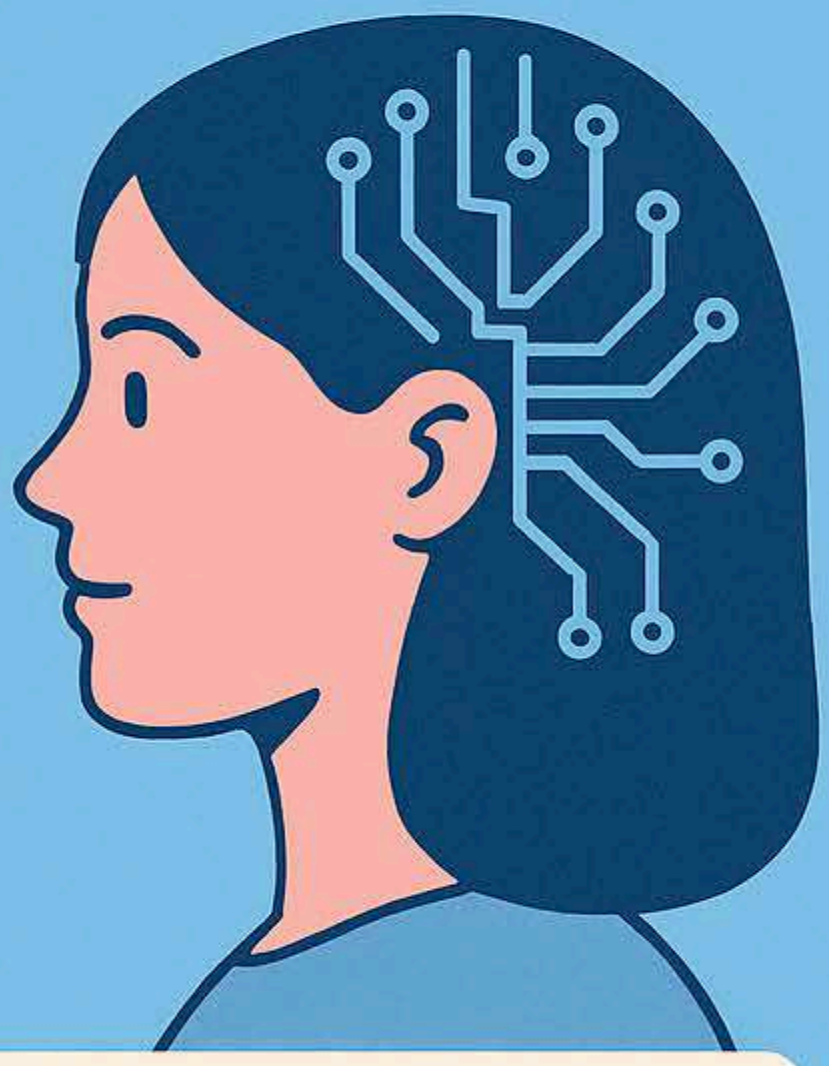
CONSEJOS

- Revisa la validez de las premisas
- Evita las generalizaciones precipitadas
- Emplea un razonamiento ordenado
- Practica con ejercicios y problemas

PENSAMIENTO DIGITAL

¿QUÉ ES?

Es la capacidad de razonar, analizar y tomar decisiones abordando los problemas, situaciones o información con herramientas y enfoques digitales.



ALGUNOS USOS

- ANÁLISIS DE INFORMACIÓN
- RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- SEGURIDAD EN LÍNEA
- MEJORA DE PROCESOS

CONSEJOS

- APLICA EL PENSAMIENTO CRÍTICO
- USA RECURSOS DIGITALES ADECUADOS
- PRIORIZA LA CIBERSEGURIDAD
- ADÁPTATE A LOS CAMBIOS TECNOLOGICOS

alfredovela.com

PENSAMIENTO DISRUPTIVO



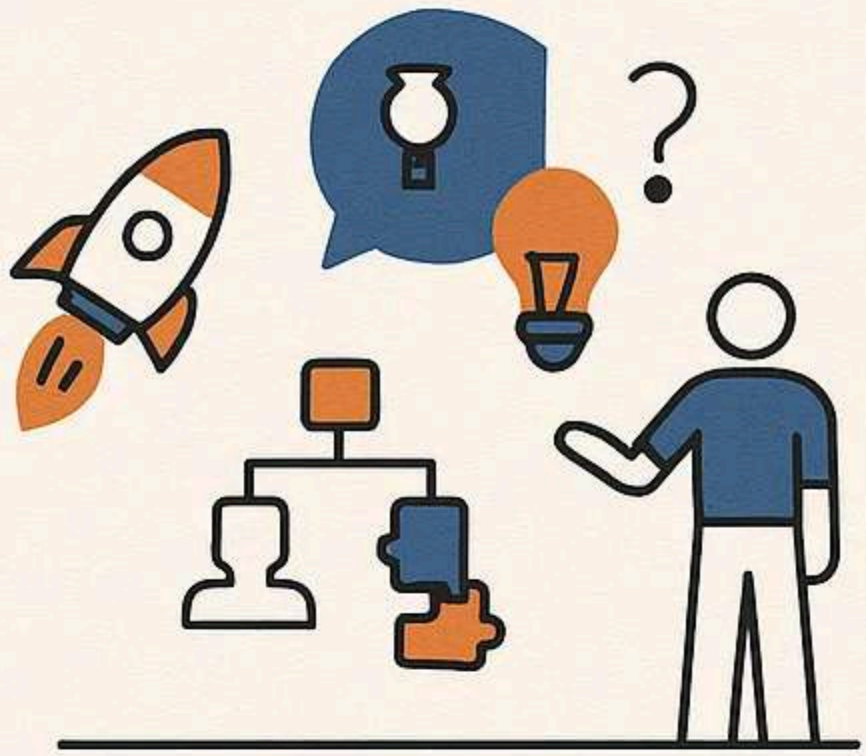
¿QUÉ ES?

Enfoque de pensamiento que rompe con las ideas establecidas y convencionales. Busca plantear soluciones creativas, originales y transformadoras

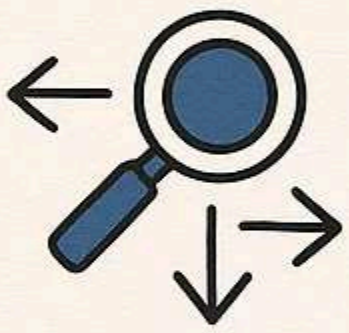


USOS

- Mejora continua
- Innovación de productos y servicios
- Cambio organizacional
- Nuevas oportunidades de negocio



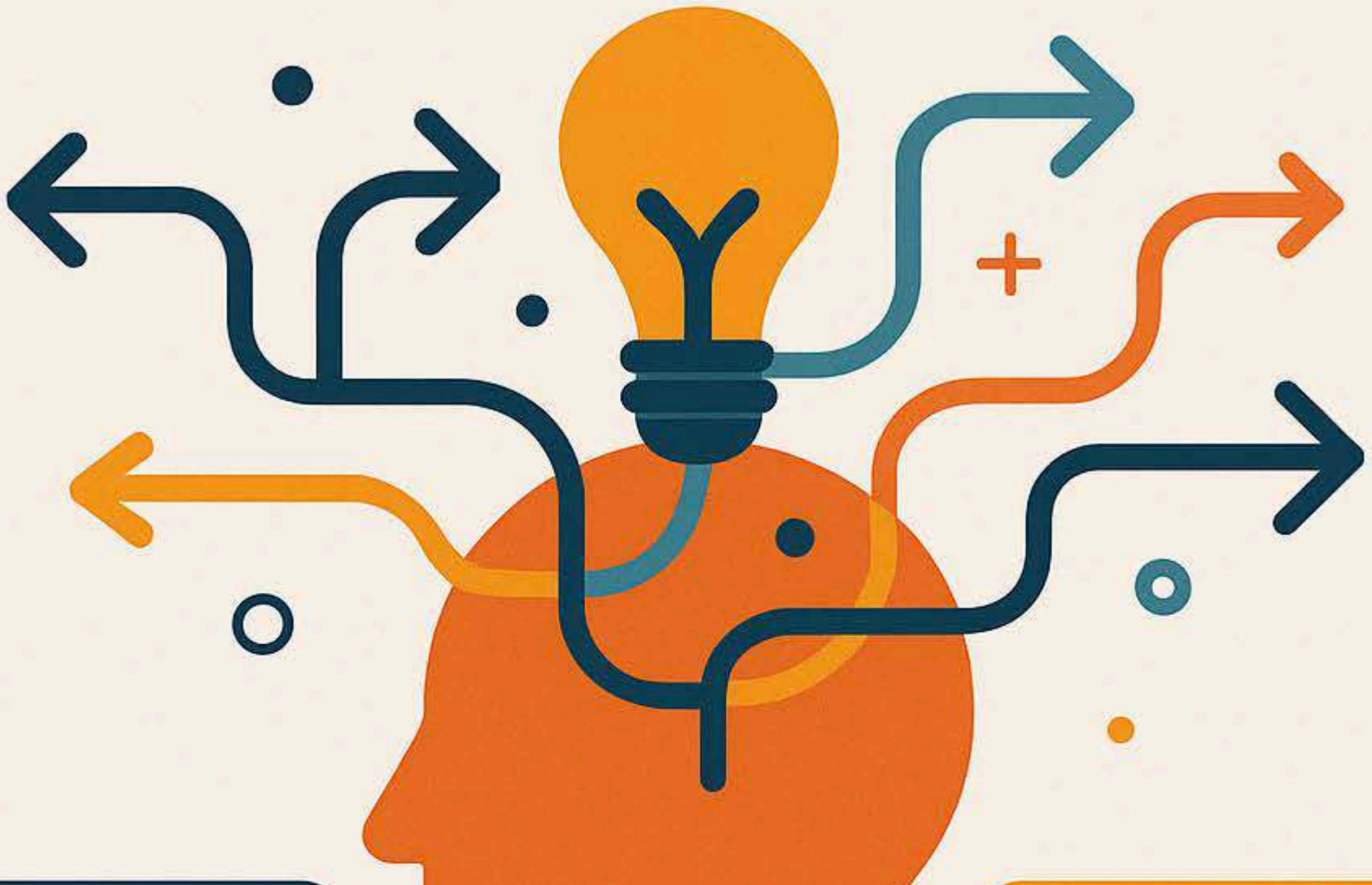
CONSEJOS





- Examina los problemas desde varios angulos
- Cuestiona suposiciones y convencionalismos
- Potencia la curiosidad y el pensamiento crítico
- No temas al fracaso y aprende de los errores

PENSAMIENTO DIVERGENTE



¿QUÉ ES

Capacidad para generar ideas creativas o inusuales

CONSEJOS

- Generar ideas innovadoras
- Resolver problemas complejos
- Explorar múltiples soluciones

USOS

- Generar ideas innovadoras
- Buscar diversas opciones
- Experimentar y asociar ideas

alfredovela.com



PENSAMIENTO ESTRATÉGICO

¿QUÉ ES?

Es la capacidad de pensar a largo plazo y de forma amplia para tomar decisiones y resolver problemas.

USOS

- Planificacion empresarial
- Desarrollo organizacional
- Innovación
- Gestión del cambio



CONSEJOS

- Analiza y comprende el entorno



Establece objetivos claros

Considera distintas perspectivas

Anticipa riesgos y oportunidades

alfredovela.com



PENSAMIENTO INCREMENTAL

QUÉ ES

La creencia de que las capacidades de las personas pueden desarrollarse y mejorarse mediante el esfuerzo, el aprendizaje y la práctica

CONSEJOS

- Esfuérzate por mejorar tus habílídades
- Abraza los retos y aprende de los errores
- Establece objetivos alcanzables
- Confía en tu capacidad de cambio

CAUSAS

- Experiencias previas de superación
- Modelos de conducta positivos
- Entorno de apoyo y aliento
- Educación enfocada en el crecimiento



Confía en tu capacidad de cambio

alfredovela.com

PENSAMIENTO LÓGICO



QUÉ ES?

El pensamiento lógico es el proceso de razonar de forma coherente, sistemática y con base en la inferencia válida.

USOS

- Resolucion de problemas
- Toma de decisiones
- Análisis de datos



CONSEJOS

- Identifica patrones
- Memoriza reglas/axiomas
- Pregunta hipótesis
- Practica la resolución de problemas

PENSAMIENTO INDUCTIVO

¿QUÉ ES?

Es el proceso de razonar partiendo de casos especificos para llegar a conclusiones generales.



USOS:

- Inferir principios a partir de observaciones
- Detectar patrones en datos o situaciones
- Generar hipótesis en investigaciones

CONSEJOS:

- ✓ Utiliza múltiples fuentes de información
- ✓ Considera posibles excepciones
- ✓ Ten en cuenta que las conclusiones pueden ser probables pero no seguras



PENSAMIENTO METACOGNITIVO

QUÉ ES

Es la capacidad de reflexionar sobre los propios procesos de pensamiento, comprender cómo funcionan y regularlos

APLICACIONES

- Mejorar el aprendizaje autónomo
- Resolver problemas de manera mas eficaz
- Tomar decisiones informadas
- Potenciar el desarrollo personal

CONSEJOS

Cuestionar tus pensamientos y suposiciones

- Evaluar qué estrategias de pensamiento utilizas
- Adaptar tu enfoque según los resultados
- Practicar la autoconciencia y la autorreflexión

PENSAMIENTO NEGATIVO



¿QUÉ ES?

Tendencia a anticipar resultados negativos y a enfocarse en los aspectos desfavorables de una situación.

CAUSAS

- Experiencias negativas pasadas
- Estrés y ansiedad
- Baja autoestima
- Patrones de pensamiento aprendidos





- Practicar el gratitud



CONSEJOS

- Identificar y cuestionar los pensamientos negativos
- Practicar la gratitud



- Entrenar el pensamiento positivo
- Reducir el estrés y cuidar de uno mismo
- Buscar apoyo profesional si es necesario



alfredovela.com

PENSAMIENTO PRÁCTICO

¿QUÉ ES?



Es la capacidad para abordar problemas y situaciones de una manera pragmática y orientada a resultados, enfocándose en soluciones viables y efectivas.

APLICACIONES



Resolución de problemas en el trabajo y en la vida cotidiana



Gestión del tiempo y de los recursos de manera eficiente



Toma de decisiones rápidas y basadas en hechos



Emprendimiento y desarrollo de negocios



Mejora de procesos y optimización de tareas



Liderazgo y manejo de equipos

CONSEJOS

- Enfócate en los objetivos y en el resultado final
- Utiliza el pensamiento lógico para evaluar las opciones
- Simplifica problemas complejos descomponiéndolos en partes manejables
- Mantén la flexibilidad y adaptabilidad ante cambios
- Aprende de la experiencia práctica y de los errores

alfredovela.com

PENSAMIENTO PROFUNDO



¿QUÉ ES?

Consiste en pensar y reflexionar de manera detallada, analitica y profunda sobre ideas, problemas o temas, explorando distintas perspectivas y aspectos de los mismos.

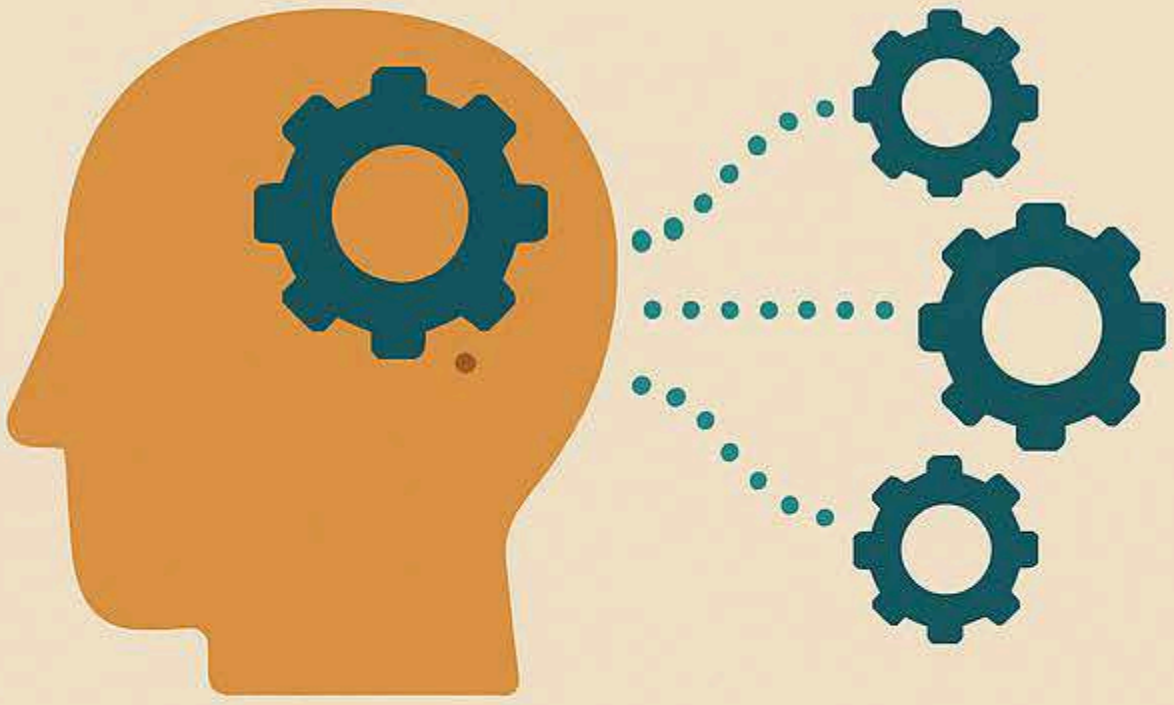
USOS

- Resolver problemas complejos.
- Tomar decisiones fundamentadas.
- Estimular el pensamiento critico.
- Fomentar la creatividad

CONSEJOS

- Dedica tiempo a reflexionar en profundidad.
- Considera diferentes perspectivas.
- Cuestiona tus propias ideas y creencias.
- Practica la paciencia y la perseverancia

PENSAMIENTO SISTÉMICO



¿QUÉ ES?

Enfoque que considera un sistema en su totalidad, así como las interrelaciones entre sus componentes y con otros sistemas

ALGUNOS USOS

- Gestión organizacional
- Sostenibilidad ambiental
- Mejora de la salud
- Resolución de problemas complejos

CONSEJOS

- Examinar el sistema como un todo
- Considerar distintos puntos de vista
- Identificar conexiones e interacciones
- Pensar en las causas subyacentes

PENSAMIENTO TÁCTICO

¿QUÉ ES?



Es el proceso de analizar una situación para tomar decisiones rápidas y eficaces que permitan alcanzar objetivos específicos.

APLICACIONES

- Estrategia empresarial
- Negociación
- Gestión de proyectos
- Resolución de problemas

CONSEJOS

- Analiza diferentes opciones
- Anticipate a los posibles escenarios
- Establece prioridades
- Aprende de experiencias previas

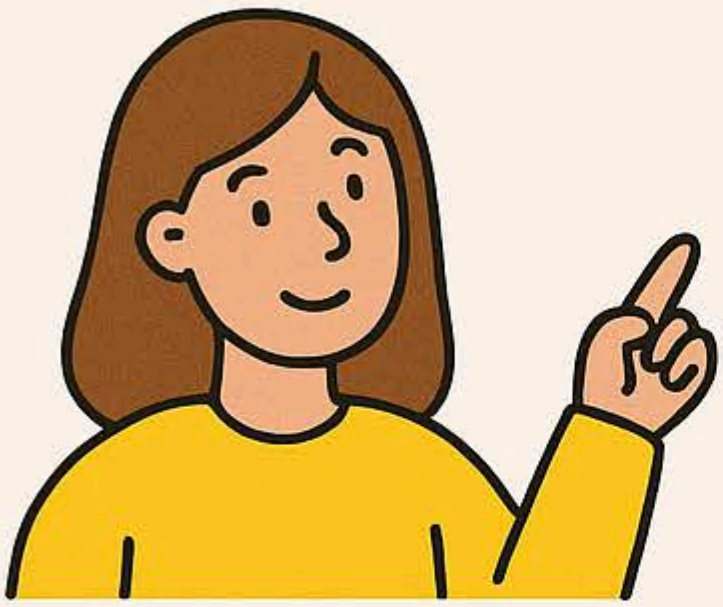
alfredovela.com

PENSAMIENTO VISUAL

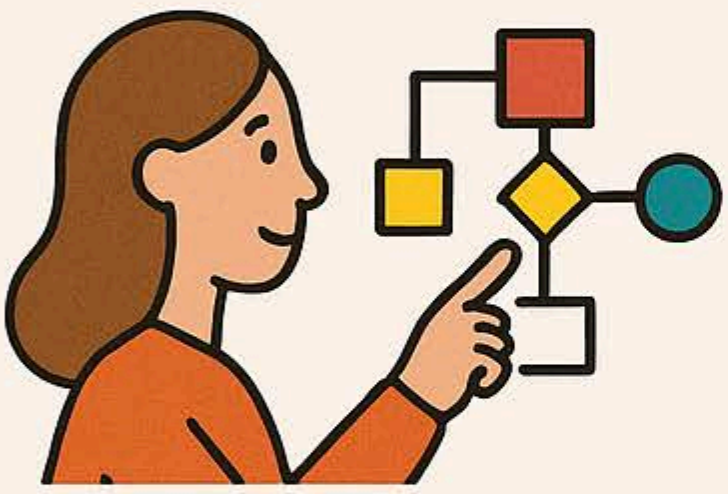
¿QUÉ ES?



ES UNA FORMA DE ORGANIZAR Y REPRESENTAR IDEAS MEDIANTE ELEMENTOS GRÁFICOS



USOS



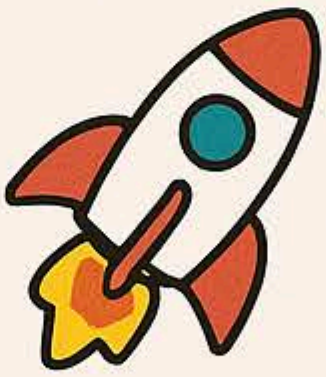
EXPLICACIONES



DATOS



REUNIONES



CREATIVIDAD

CONSEJOS



USA UN LENGUAJE VISUAL



DESTACA LAS IDEAS CLAVE



UTILIZA VARIOS COLORES



SIMPLIFICA LOS ELEMENTOS

ANEXO

MANUAL SOBRE TIPOS DE PENSAMIENTO

Versión 4

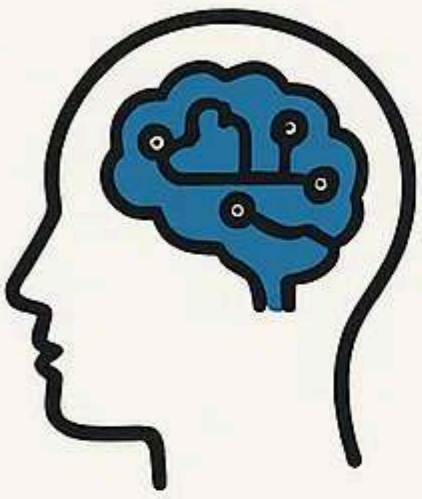


ALFREDO VELA ZANCADA

alfredovela.com

PENSAMIENTO ARTIFICIAL

¿QUÉ ES?



Imita procesos cognitivos humanos, como analizar, aprender, razonar, resolver problemas y tomar decisiones

APLICACIONES



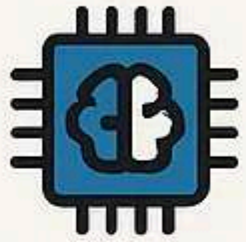
Asistentes virtuales

Chatbots asistentes de voz y sistemas de atención al cliente



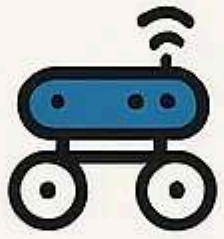
Automatización de contenidos

Generación de texto, resúmenes, traducción y mas



Análisis de datos

Extracción de patrones y tendencias arartir de grandes volúmenes de datós



Robotica

Control y toma de decisiones en tiempo real en robóts y vehículos autónomos



Salud

Diagnóstico médico, descubrimiento de fármacos personalización de tratamientos



Educación

Tutoria personalizada, creación de materiales educativos

CONSEJOS

- Comprende sus capacidades y limitaciones
- Obtén formación en el uso del Pensamiento Artificial
- Úsalo como asistente para aumentar tu creatividad y productividad
- Considera la ética y la privacidad al desarrollar aplicaciones



LOS 6 SOMBREROS DE PENSAR DE EDWARD DE BONO



SOMBRERO BLANCO

HECHOS E INFORMACIÓN



SOMBRERO ROJO

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



SOMBRERO NEGRO

JUICIO NEGATIVO



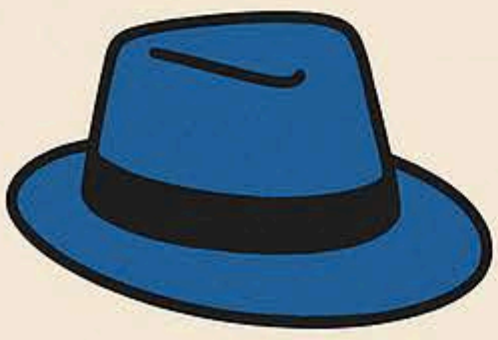
SOMBRERO AMARILLO

JUICIO POSITIVO



SOMBRERO VERDE

CREATIVIDAD Y NUEVAS IDEAS



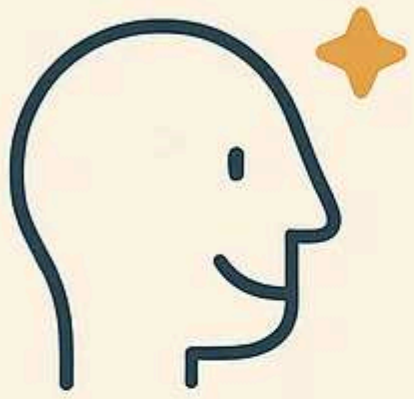
SOMBRERO AZUL

CONTROL Y ORGANIZACIÓN

alfredovela.com

AXIOMA

¿QUÉ ES?



Proposición clara y evidente que se consídera verdadera y no necesita demostracíón para ser aceptada

APLICACIONES



Matemáticas
Son la base de teorías y sistemas matemáticos



Lógica
Permiten construir razonamientos y argumentacíones



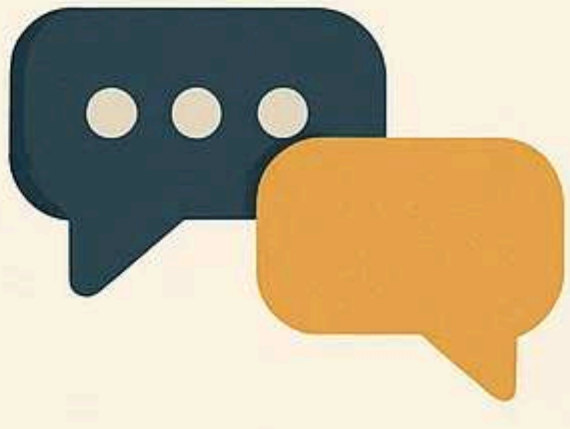
Filosofía
Establecen presupuestos desde los que desarrollar teorías



Comunicación
Constituyen ideas útiles para intercambiar información

CONSEJOS

- **Cuestiónalos:** analiza su validez y utilidad
- **Utilízalos como punto de partida**, no como conclusiones
- **Ten en cuenta el contexto** en el que se aplícan



HIPÓTESIS

¿QUÉ ES?



Una suposición o explicación formulada para responder a un problema. Se basa en conocimientos previos y en razonamientos lógicos. Puede demostrarse verdadera o falsa mediante observación y experimentación

APLICACIONES

Ciencia: desarrollo de teorias y experimentos

Investigación: aprendizaje basado en la indagación

Educación: aprendizaje basado en la indagación

Empresa: análisis y toma de decisiones

CONSEJOS

- Usa un lenguaje claro y específico
- Defíne las variables y su relación
- Fundamenta con evídencia dispnible
- Hazla comprobable y refutable

alfredovela.com

INFERENCIA



QUÉ ES

La inferencia es el proceso de obtener conclusiones lógicas a partir de información que se tiene o se ha observado.

APLICACIONES

ANÁLISIS DE DATOS
Interpretar resultados y tendencias

INVESTIGACIÓN
Llegar a conclusiones en base a pruebas

LECTURA
Entender significados implícitos en textos

TOMA DE DECISIONES
Evaluar opciones y anticipar consecuencias

CONSEJOS

- **ABARCAR CONTEXTO AMPLIO**
- **USAR EN COMBINACIÓN CON DEDUCCIÓN**
- **CUESTIONAR SUPOSICIONES PREVIAS**
- **APLICAR PENSAMIENTO CRÍTICO**

PREMISA

(EN RELACIÓN CON EL PENSAMIENTO)

QUÉ ES

Afirmación o proposición a partir de la cual se extrae una conclusión. Sirve como base para el razonamiento, argumentación o toma de decisiones.



APLICACIONES

- Fundamentar argumentos sólidos
- Desarrollar estrategias y planes
- Analizar y resolver problemas
- Estimular el pensamiento crítico

CONSEJOS

- Ser claro y coherente
- Proveer evidencia
- Examinar premisas de otros
- Revisar la validez de la premisa

DEDUCCIÓN

¿QUÉ ES



La deducción es un proceso de razonamiento que parte de premisas generales para llegar a conclusiones particulares que se derivan necesariamente de esas premisas.

APLICACIONES

En la argumentación y elaboración de textos persuasivos y explicativos

En la formulación y comprobación de teorías científicas

Utiliza el razonamiento deductivo de manera estructurada

Evita saltar a conclusiones sin haber analizado todas las premisas

CONSEJOS

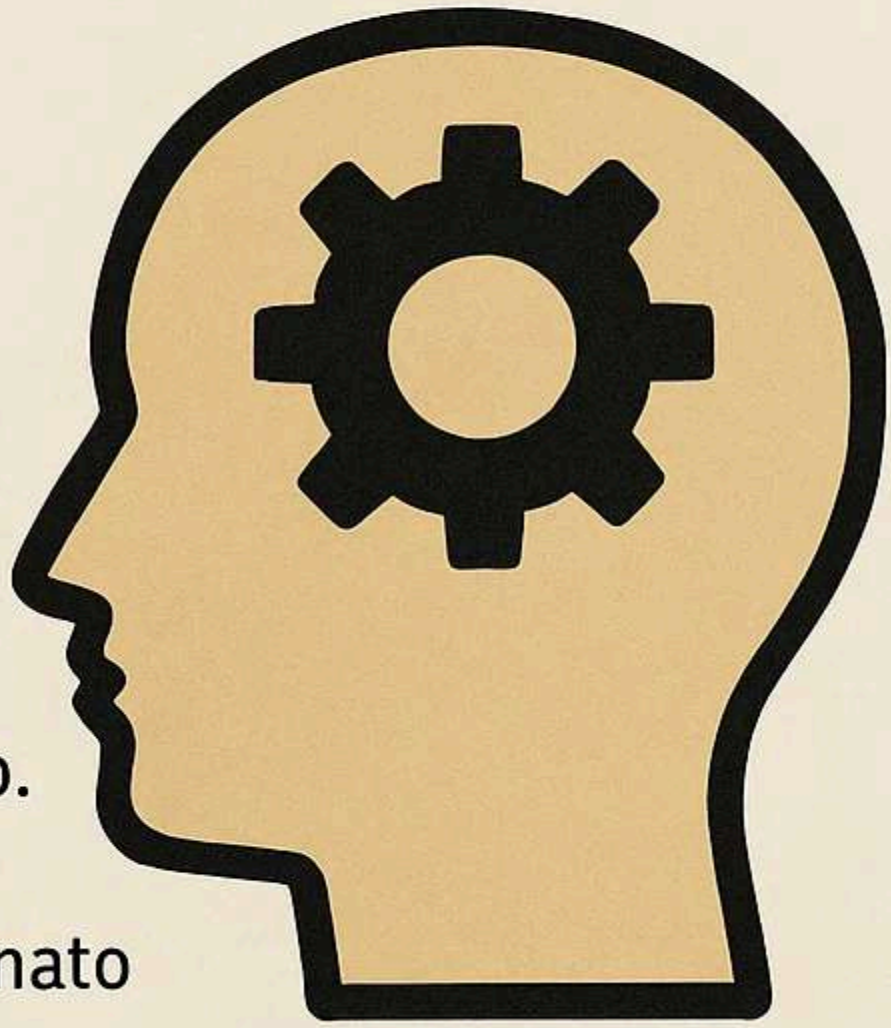
Comprueba que las premisas en las que te basas sean verdaderas y válidas

Evalúa las conclusiones obtenidas a partir de la argumentación

Utiliza el razonamiento deductivo de manera estructurada

RACIONALISMO

¿QUÉ ES?



El racionalismo es una corriente de pensamiento que defiende que la razón es la principal fuenté de conocimiento, en contraposición al empirismo. Para el racionalismo, existe un conocimíento previo e innato (*a priori*).

APLICACIONES

- Filosofía: aporta fundamentos a la teoría del conocimiento.
- Matemáticas: promueve su carácter aprioristico y deductivo.
- Ciencia: establece verdades que no se pueden comprobar con la experiencía.
- Ética: defiende los principios morales universales e innatos.

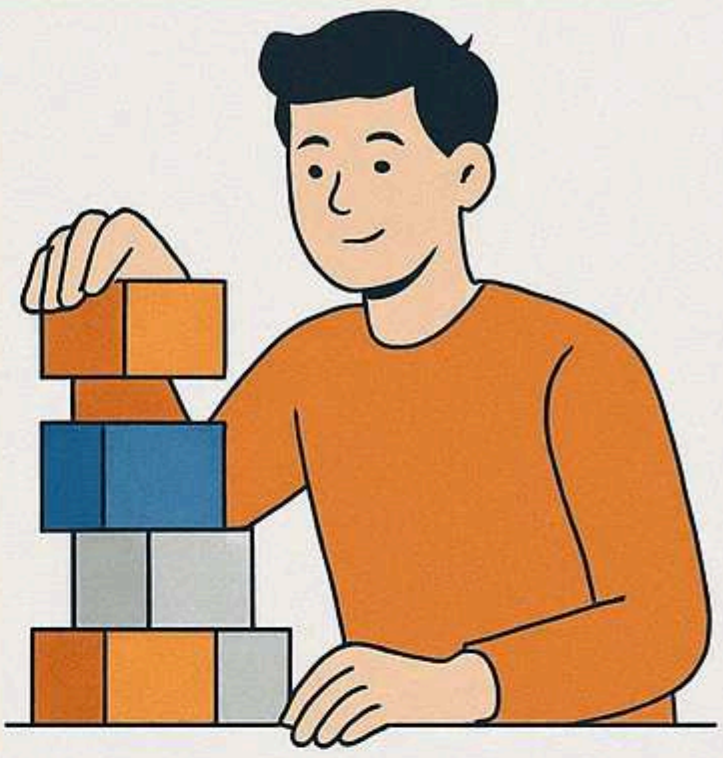
CONSEJOS

- Busca la coherencia lógica en tus razonamientos.
- Sigue un método sistemático y riguroso para analizar problemas.
- No basees tus creencias en los prejuicios o en la autoridad.
- Ten una mente crítica y cuestiona los dogmas establecidos.

CONSTRUCTIVISMO

¿QUÉ ES

El constructivismo es una teoría educativa que sostiene que los alumnos **construyen** activamente su propio aprendizaje basandose en sus conocimientos y experiencias previas



APLICACIONES

- Aprendizaje activo mediante la interacción con el entorno
- Uso de problemas y proyectos para facilitar la comprension
- Fomento del trabajo en grupo y del aprendizaje colaborativo
- Anima a los alumnos a reflexionar sobre lo que aprenden

CONSEJOS

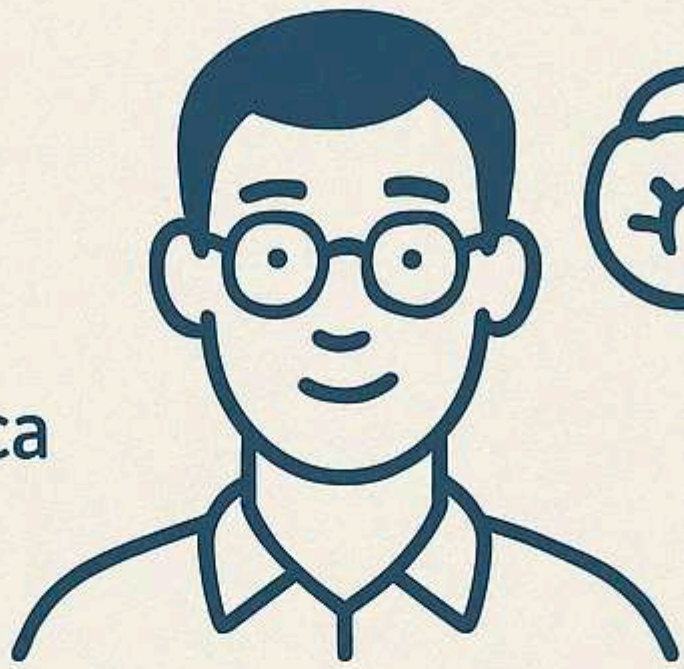
- Considera los conocimientos previos del alumnado
- Actúa como guía, no como mero transmisor de conocimientos
- Plantea retos que despíerten la curiosidad del estudiante

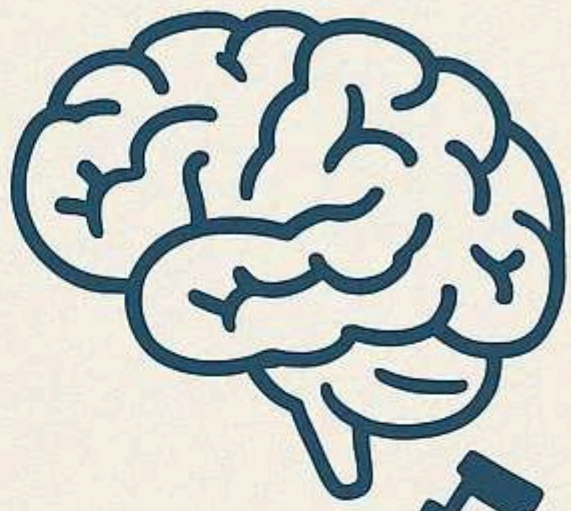


alfredovela.com

EMPIRISMO

QUÉ ES





Corriente filosófica
que defiende que
el conocimiento,
se adquiere principalmente a través
de la experiencia sensible (percepciones,
observación y experimentación)
y la inducción.



APLICACIONES

- Ciencias naturales
- Investigación empírica
- Desarrollo tecnólogico
- Toma de decisiones basada en evidencia



CONSEJOS

- Confía en la observación y el análisis
- Recoge datos y ponlos a prueba
- Fomenta el pensamiento crĭtico
- Evita los prejuicios y sesgos



alfredovela.com

COGNOSCITIVISMO

¿QUÉ ES?

Es una corriente psicológica que se centra en los procesos mentales, como el pensamiento, la memoria, el aprendizaje y la solución de problemas

CONSEJOS

Fomentar la metacognición para reflexionar sobre el propio pensamiento

Utilizar estrategias cognitivas, como el uso de mnemotecnias y mápas conceptuales

Adaptar la enseñanza para que sea relevante al conocimiento previo del alumno

APLICACIONES

Diseño educativo centrado en estrategias cognitivas para enseñar y aprender

Entrenamiento cognitivo en contextos empresariales

Desarrollo de sistemas inteligentes basados en la cognición humana

Terapias cognitivas para tratar trastornos mentales

Adaptar la enseñanza pará que sea relevante al conocimiento previo del alumno

Promover la solucion de problemas y el desarrollo de las habilidades de pensamiento