

PRIMER MÓVIL: EDADES, TENDENCIAS

y opiniones de las familias

ESKUTIK | USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA Y LAS REDES SOCIALES

¿A qué edad reciben los/as niños/as su primer móvil?

Edad media según padres y madres (Pew Research Center)

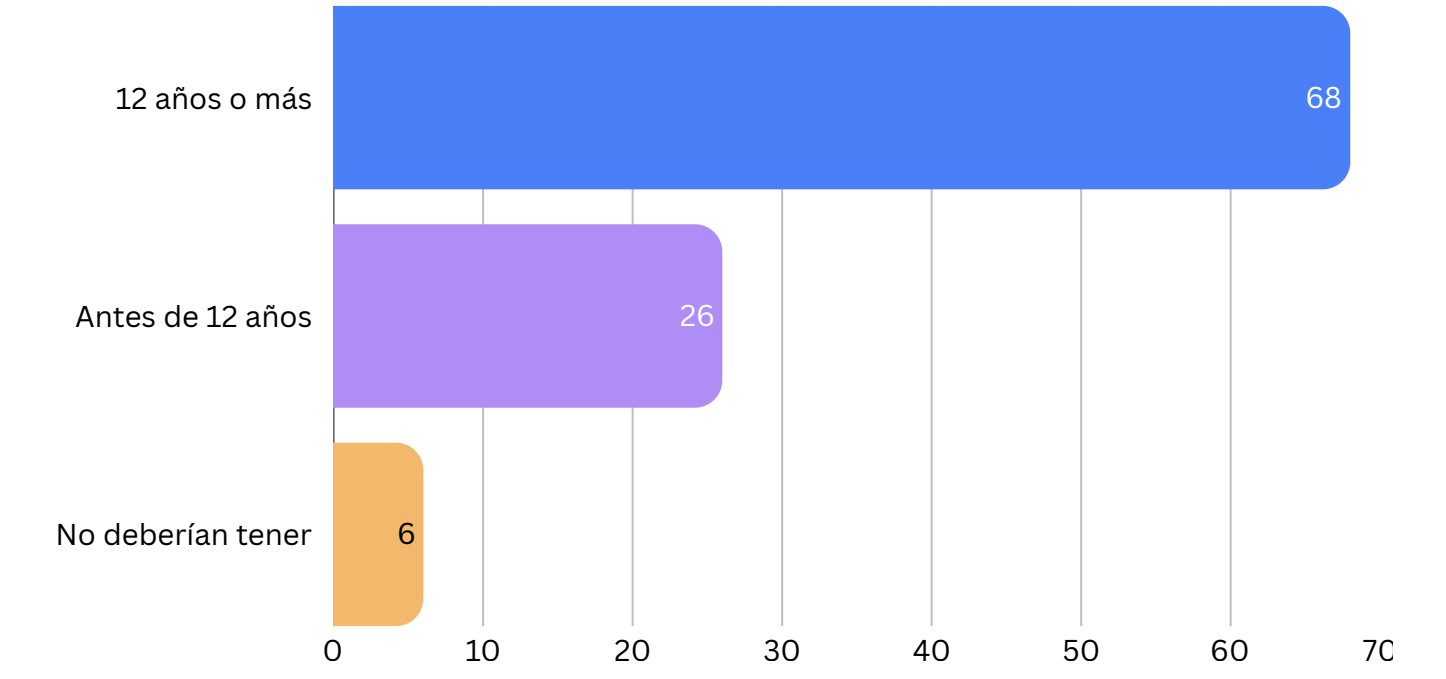


Gráfico 1. Percepción de la edad “adecuada” y distribución de respuestas (%).

Fuente: Edad media según padres y madres - Pew Research Center

Niños/as que ya tienen móvil (EE. UU.) - Scientific American

Edad	Uso de smartphone	Porcentaje
11–12 años		**60%**
12–13 años		**70%**

Gráfico 2. Datos de uso real por tramo de edad en preadolescencia.

Fuente: Niños/as que ya tienen móvil (EE. UU.) - Scientific American

Situación en España - La Vanguardia

Dato	Valor
Edad más común de entrega (años)	**12 años**
Padres y madres que creen que es la edad adecuada	**22 %**



Gráfico 3. Edad más habitual y nivel de acuerdo entre familias.

Fuente: Situación en España - La Vanguardia

Opinión de los adolescentes - PubMed



Gráfico 4. Cómo describen los jóvenes el valor del primer móvil.

Fuente: Opinión de los adolescentes - PubMed

Tendencia global (UNICEF y otras fuentes)

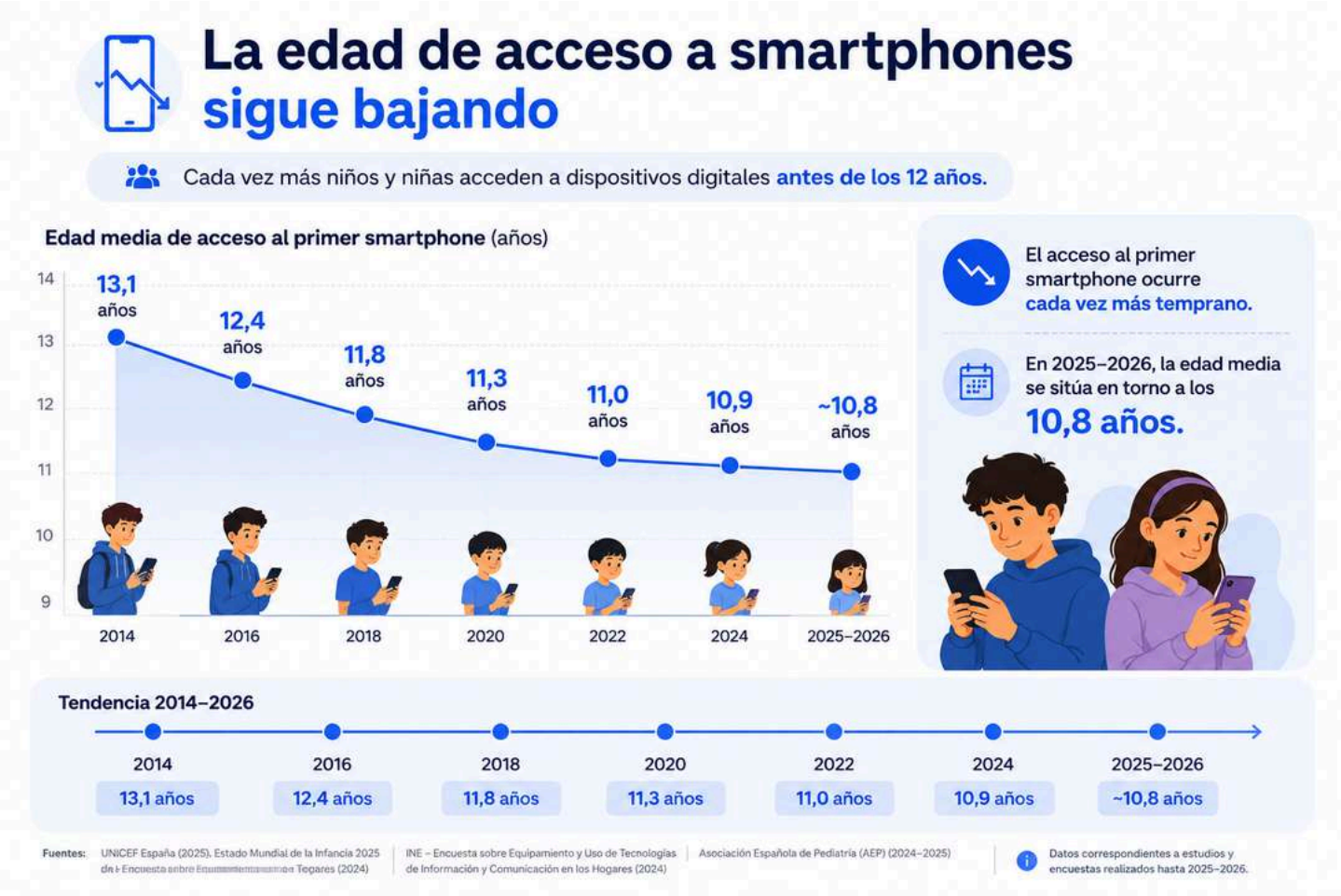


Gráfico 5. Evolución del acceso y adelanto del uso digital.

Varias fuentes: UNICEF España, INE y estudios pediátricos recientes (2024–2026)

La edad ideal para dar el primer móvil no existe.

Lo importante es acompañar, establecer límites y educar digitalmente.

¿Qué dicen los estudios sobre el primer móvil?

Edad habitual para el primer smartphone

Según datos del Pew Research Center, la mayoría de padres y madres sitúa la entrega del primer móvil a partir de los **12 años**: un **68 %** responde “12 años o más”, un **26 %** indica “antes de 12” y un **6 %** considera que “nunca deberían tener”.

Datos de uso real entre familias

En datos citados por Scientific American sobre familias en EE. UU., el acceso ya es mayoritario en preadolescencia: alrededor del **60 %** de niños/as de **11–12** años ya tiene móvil, y la cifra sube al **70 %** entre **12–13** años.

Situación en España y Europa

En análisis divulgados en prensa (como La Vanguardia) se sitúan los **12 años** como la edad más común de entrega, aunque solo una minoría de familias (en torno al **22 %**) la considera “la edad adecuada”. En estudios amplios con cientos de miles de familias (≈ **400.000**), se observa una gran variabilidad según contexto familiar, madurez y necesidades de comunicación.

Lo que dicen los propios jóvenes

Encuestas recogidas en literatura científica (p. ej., PubMed) señalan que muchos adolescentes recibieron su primer móvil entre **12 y 13** años y lo describen como una herramienta de **independencia** (coordinarse, moverse) y **seguridad** (contacto con la familia), especialmente en desplazamientos y actividades extraescolares.

Tendencia global de posesión

La evidencia internacional (incluyendo análisis publicados en Unicef, Nature y otros estudios recientes) apunta a una tendencia sostenida: el acceso a smartphones y dispositivos conectados se adelanta, y la exposición digital aumenta en edades tempranas. Esto refuerza la importancia de la **educación digital** y la supervisión progresiva.

Fuentes que pueden ser de tu interés para profundizar en estos temas

Fuente	Contenido
Falta de normas y límites claros en casa Magisnet	Claves para establecer acuerdos familiares, rutinas y supervisión sin conflicto constante.
Preocupación de los padres sobre el impacto del smartphone Pew Research Center	Percepciones familiares sobre edad adecuada, riesgos y beneficios del acceso temprano.
Que podrías haber esperado antes de dar el móvil Qustodio	Señales de preparación, recomendaciones prácticas y herramientas de control parental.
Riesgos de exposición temprana y salud Research.com	Resumen de riesgos potenciales (sueño, atención, bienestar) y medidas preventivas.
Falta de criterio en familias para educar digitalmente Economía Digital	Debate sobre alfabetización digital, acompañamiento y coherencia en el hogar.
Opiniones profesionales sobre límites El País	Perspectivas de especialistas sobre límites, autonomía progresiva y hábitos saludables.
Internet en familia: Pautas para un uso seguro Euskadi.eus	Guías para padres, madres y otras personas adultas.

Redacción y análisis:
Zaira Vicente · Directora de EDUCAIDEA
Proyecto ESKUTIK · Begoñazpi Ikastola